

Healthy Bowl

HEALTHY BOWL

Açai - 9,5

Açai biologico, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Organic açai, banana, strawberry, guaranà, homemade organic granola* — 1-8 / DF - VGN

Maracuja - 9,5

Maracujà e cajù, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Maracujà and cajù, banana, strawberry, guaranà, homemade organic granola* — 1-8 / DF - VGN

Papaya - 9,5

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa / *Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* — 1-8 / DF - VGN

Mango - 9,5

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli / *Mango, strawberry and banana, guarana, homemade organic granola, blueberries* — 1-8 / DF - VGN

Pitaya - 9,5

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli / *Pitaya and banana, guarana, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries* — 1-8 / DF - VGN



Dolce

SWEET

• BIO — Biscotti - 3,5

Selezione di biscotti Kosher e biologici
Kosher and organic biscuits
— 1-7-8

• BIO — Muffin Bio ai frutti di bosco - 3,5

Organic muffin with berries
— 1-3-7-8

• BIO — Muffin Bio al cioccolato, cocco e pistacchio - 3,5

Organic muffin with chocolate, coconut and pistachio
— 1-3-7-8

Croissant - 3

Farciti o semplici
— 1-3-7

Cookie - 3,5

— 1-3-8

Tortino di carote - 4

Tortino di noci, uvette e carote
Walnuts, raisin and carrots cake — 1-3-8 / DF

Crumble di mele - 4,5

Tortino di mele e zucchero integrale di canna / *Mini apple pie with brown sugar*
— 1-3 / DF

• BIO — Crostata di visciole - 4,5

Redcurrant tart
— 1-3-7

Amaretti - 4,5

Amaretti morbidi senza latte e glutine
Gluten-dairy free amaretti biscuits
— 3-8 / GF - DF

Frutta & Yogurt

FRUITS & YOGURT

Solo Yogurt - 7

Yogurt magro con muesli Bio
Low fat yogurt with granola — 1-7-8

aggiunta di mandorle, miele, cioccolato
€ 1 ad ingrediente / *add almond, honey, chocolate chips or fruit from € 1 each*

Tutti Frutti - 7

Mix di frutta fresca di stagione
Mix of seasonal fresh fruit

aggiunta di yogurt, muesli € 1 ad
ingrediente / *add yogurt or granola from € 1 each*

Piatto di frutta - 14

Dal nostro menu
Fruit Platter from our menu

• BIO Prodotto Biologico / From organic product

VGN Vegano / Vegan

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / *Breakfast is served until 12:00*

Pancakes - € 9

PANCAKES

• BIO •

Pancakes di farina biologica con mirtilli, banane, fragole, sciroppo d'acero biologico, cioccolato

Organic pancakes with blueberries, banana, strawberries, organic maple syrup, chocolate

—
1 - 3 - 5 - 7

Salato

SALTY

• BIO — Omelette - 9

— 1 - 3 - 7 - 11

Semplice / con bacon / con funghi / con formaggio
servito con pane integrale

*You can add: bacon, mushrooms, cheese
served with whole bread*

aggiunta di avocado € 2
avocado as a side + 2 €

• BIO — Uova - 9

— 1 - 3 - 11

sode / occhio di bue / strapazzate
con bacon / funghi / formaggio
servito con pane integrale

*Boiled / sunny side up / scrambled eggs
with bacon / mushrooms / cheese
served with whole bread*

aggiunta di avocado € 2
avocado as a side + 2 €

da Bere

DRINKS

Tutti i nostri infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche

All of our tea selections come from organic or biodynamic farming



• BIO — Caffè e

Caffè americano Bio - 3

Caffè e Caffè americano da miscele biologiche certificate

Organic coffee, Organic american coffee

• BIO — Cappuccino Bio - 4

Cappuccino biologico

Organic cappuccino with organic milk and coffee — 1

• BIO — Cappuccino vegano Bio - 4

Cappuccino vegano Bio di avena o mandorla

Organic vegan cappuccino with organic oak or almond milk — 1 - 8

• BIO — Tè biologico e infusi - 6

Il tè viene servito con biscotti

*Organic tea and herbal infusion
served with biscuits*

A disposizione la nostra lista degli infusi e tè biologici

**Salmone affumicato
e avocado - 9,5**

— 1 - 3 - 4 - 7 - 11

Pane integrale con avocado e salmone affumicato, yogurt e frutti di bosco

*Smoked salmon & avocado
with whole bread, yogurt & berries*

Salumi e Formaggi

COLD CUTS & CHEESES



Dal nostro menu / From our menu

• BIO Prodotto Biologico / From organic product

VGN Vegano / Vegan

DF Senza Lattosio/ Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / Breakfast is served until 12:00