

Salumi & Formaggi

COLD CUTS & CHEESE

Selezioni biologiche di salumi e formaggi - 28

Tagliere con salumi biologici certificati "Pedrazzoli" e "Galloni", formaggi biologici secondo disponibilità e stagione / Organic "Pedrazzoli" and "Galloni" hams and salami and organic seasonal cheeses—1-7



Selezioni formaggi Ginger - 20

Tagliere con selezioni di formaggi D.O.P. e presidio Slow Food secondo disponibilità stagionale
Selection of Italian cheeses—1-7/VGT

Selezioni salumi e formaggi - 24

Selezioni miste di salumi e formaggi dall'Italia e dal mondo secondo disponibilità stagionale / Selection of Italian hams, salami and cheeses depending on seasonal availability—1-7

Selezioni prosciutti e salumi Ginger - 21

Tagliere con selezioni di prosciutti e salumi D.O.P. secondo disponibilità / Selection of hams and salami—1/DF

Prosciutto di Parma e mozzarella di bufala - 20

Prosciutto di Parma D.O.P. "Pedrazzoli" e mozzarella di bufala / 20 months cured Parma ham with buffalo mozzarella—1-7

Bresaola di manzo - 18

Bresaola di manzo "Metodozero - Giò Porro" con zero nitriti e zero zuccheri / Beef bresaola zero nitrite and zero sugar — GF DF

Prosciutto e melone - 17

Prosciutto crudo di Parma D.O.P. "Pedrazzoli" e melone di stagione / Cured Parma D.O.P. ham and fresh melon—1/DF

Caprese di bufala - 16

Mozzarella di bufala e pomodori verdi
Fresh green tomatoes with buffalo mozzarella —1-7/VGT

Selezioni Patanegra - 30

Selezioni di prosciutto iberico tagliato a mano etichetta nera, rossa o verde
Selection of cured hand-cut Iberian hams —1/DF

Involtini di patanegra e mango - 18

Involtini di prosciutto iberico tagliato a macchina ripieno di mango fresco / Iberian ham rolls filled with fresh sliced mango—1/DF

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Panini Gourmet

GOURMET SANDWICHES

Baguette 100% da farine biologiche certificate e fatta in casa.
Organic and home-made baguette.

PROSCIUTTO CRUDO

CURED HAM

Borgognona - 9

Prosciutto crudo di Parma D.O.P. "Pedrazzoli", mozzarella, pomodoro di stagione, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / Cured Parma ham, mozzarella, fresh tomato, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —1-7

Patanegra - 12

Prosciutto iberico (paleta iberica a macchina), salsa di pomodoro, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / Cured Iberian ham, tomato sauce, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —1/DF

Garibaldi - 9

Prosciutto crudo di Parma D.O.P. "Pedrazzoli", mozzarella, rucola, carciofini, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / Aged Parma cured ham, mozzarella, rocket, artichokes, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —1-7

PROSCIUTTO COTTO

COOKED HAM

Farnese - 8,5

Prosciutto cotto, zucchine grigliate, crescenza, basilico, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Prague cooked ham, grilled zucchini, crescenza cheese, basil, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —1-7

Consolato - 9

Prosciutto cotto, avocado, lime, pomodoro di stagione, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Prague cooked ham, avocado, lime, fresh tomato, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —1-DF

Corso - 8

Prosciutto cotto, mozzarella, pomodoro di stagione, rucola, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Prague cooked ham, mozzarella, fresh tomato, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —1-7



ALTRI SALUMI

OTHER COLD CUTS

Belli - 9

Bresaola "Metodozero - Giò Porro", Parmigiano Reggiano, rucola, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Bresaola (cured and salted dried beef), parmesan, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —1-7

Veneto - 8,5

Arrosto di tacchino, formaggio Brie, zucchine grigliate, rucola, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Turkey ham, Brie cheese, grilled zucchini, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —1-7

Esquilino - 9

Porchetta biologica fatta in casa, insalata iceberg e salsa alla senape fatta in casa / Homemade organic roast pork, iceberg salad and homemade mustard —1-3-10/DF

Dandolo - 8

Mortadella artigianale, pistacchi, Parmigiano Reggiano, crescenza, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Mortadella, pistachios, parmesan and crescenza cheese, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —1-7-8

VEGETARIANI VETARIAN

Urbana - 8

Pomodoro di stagione, mozzarella di bufala, pesto di basilico fatto in casa e pinoli bio
Fresh tomato, buffalo mozzarella, basil and organic pine nuts homemade pesto — 1-7-8 / VGT

Belisario - 8

Baguette con pesto di rucola fatto in casa, mozzarella di bufala, pomodori secchi
Baguette with homemade rocket pesto, buffalo mozzarella, dried tomatoes — 1-7-8 / VGT

PESCE FISH

Oratorio - 12

Filetti di tonno sott'olio, maionese fatta in casa, rucola, pomodoro / *Tuna fillets in oil, homemade mayonnaise, rocket, tomato* — 1-3-4 / DF

Bramante - 12

Carpaccio di salmone affumicato, maionese fatta in casa, insalata iceberg / *Smoked carpaccio salmon, homemade mayonnaise, iceberg lettuce* — 1-3-4 / DF

Lipari - 12

Polpo, pesto di basilico e pinoli bio, fior di latte e rucola / *Octopus, basil and organic pine nuts pesto, mozzarella, rocket* — 1-7-14

CON CARNE WITH MEAT

Biscione - 12

Dadini di petto di pollo biologico cotto al vapore, salsa Caesar fatta in casa, insalata iceberg, pancetta biologica "Pedrazzoli" grigliata / *Organic steamed chicken breast, homemade Caesar dressing, iceberg salad, grilled organic bacon* — 1-3-7

Roast beef - 12

Roast beef di manzo biologico fatto in casa, salsa di senape di Dijon fatta in casa, rucola / *Homemade organic roast beef, Dijon mustard, rocket* — 1-3-10 / DF

Cestino di pane / Bread basket - 3

Servizio € 1 / Service € 1

Aggiunta di un ingrediente a partire da € 1 / You can add an extra ingredient from € 1 each

Selezioniamo con cura i migliori prodotti biologici e convenzionali, sostenendo piccole aziende locali che si dedicano a promuovere un modo più sostenibile di produzione

Ginger carefully selects the best products and producers, relying on small companies which are dedicated to promote a more sustainable way of consumption

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Insalate dell'Orto

FRESH GARDEN SALADS

VEGANE VEGAN

Seggiola - 10

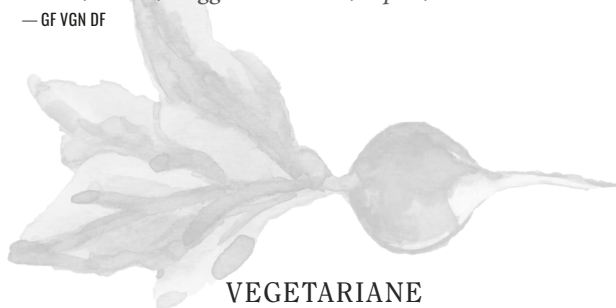
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, carote, sedano, mandorle biologiche, avocado, uva passa, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennels, carrots, celery, organic almonds, raisins, avocado, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 8 - 9 / DF GF VGN

Torretta - 12

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, zucchine crude, funghi champignon, sedano, pinoli biologici, germogli biologici, erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, raw zucchini, champignon mushrooms, celery, organic pine nuts, organic sprouts, aromatic herbs* — 9 / DF GF VGN

Tinta - 12

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, melone, ravanelli, olive taggiasche, capperi sotto sale erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, rocket, fennels, melon, radish, "taggiasche" olives, capers, aromatic herbs* — GF VGN DF



VEGETARIANE
VEGETARIAN

Aurora - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, formaggio di capra fresco, anguria, menta, noci biologiche, lime, erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fresh goat cheese, watermelon, mint, organic walnuts, lime, aromatic herbs* — 7 - 8 / GF - VGT

Trafo - 13

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori pachino, mozzarella di bufala, olive nere, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, corn, aromatic herbs* — 1 / GF VGT

San Saba - 13

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, formaggio feta, pomodori pachino, cetrioli, olive nere, salsa tzatziki fatta in casa (senza aglio), erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, feta cheese, cherry tomatoes, cucumbers, black olives, tzatziki sauce (without garlic), aromatic herbs* — 1 / GF VGT

CON CARNE & PESCE WITH MEAT AND FISH

Emilia - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, roastbeef di manzo biologico, zucchine, noci biologiche, pecorino romano D.O.P, erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic roast beef, zucchini, organic walnuts, pecorino romano cheese, aromatic herbs* — 7 - 8 / GF

Santa Sabina - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, dadini di petto di pollo biologico al vapore, sedano, mela verde, salsa alla senape fatta in casa, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic steamed chicken breast, organic sprouts, green apple, celery, homemade mustard, aromatic herbs* — 3 - 9 - 10 / DF - GF

Fossa - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori secchi, fesa di tacchino, formaggio di capra, noci biologiche, mela verde ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, dried tomatoes, turkey ham, goat cheese, organic walnuts, green apple, aromatic herbs* — 7 - 8 / GF

Paolina - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori pachino, mozzarella di bufala, olive nere, tonno, uova, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, tuna, eggs, corn, aromatic herbs* — 3 - 4 - 7 / GF

Botticella - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, mango, pistacchi, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, mango, pistachios, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 4 - 8 / DF GF

Panetteria - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, avocado, funghi champignon, bresaola della Valtellina IGP, formaggio di capra, noci biologiche, semi misti bio ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, avocado, mushrooms, bresaola (cured and salted dry beef) salami, goat cheese, organic walnuts, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 7 - 8 / GF

Impresa - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, avocado, olive nere, finocchi ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, avocado, black olives, fennels, aromatic herbs* — 4 / DF - GF

Plateau de fruits

FRUIT PLATTERS

Piatto di frutta piccolo - 14

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF - GF - RW - VGN

Piatto di frutta medio - 20

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF - GF - RW - VGN

Piatto di frutta grande - 30

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF - GF - RW - VGN

Piatto di frutta tropicale - 16

Selezioni di frutta tropicale con mango, papaya, ananas, kiwi, passion fruit / *Selection of tropical fruits with mango, papaya, pineapple, kiwi, passion fruit*

— DF - GF - RW - VGN

Mango fresco - 12

Mango al piatto tagliato in due (secondo disponibilità) stagionale / *Two half mangoes – upon availability*

— DF - GF - RW - VGN

Avocado al piatto - 10

Fette di avocado al piatto (secondo disponibilità) stagionale / *Avocado slices – upon availability* — DF - GF - RW - VGN

Energy Bowls - Tigela

ENERGY BOWLS – TIGELA

Per un pieno di benessere e di vitalità. Provali nella classica "Tigela", con cereali e frutta fresca.

A mixture of antioxidants for a feeling of well-being and vitality. Try it the classic "Tigela" way.

Açaí - 9,5

Açaí bio, banana, fragole, guaranà, muesli croccanti bio fatti in casa

Ricco di antiossidanti, omega 3 e pochissime calorie, per un pieno di energia.

Organic açai, banana, strawberry, guaraná, homemade organic granola / Rich in antioxidants, omega 3 and low in calories, for a full of energy — 1 - 8 / DF - VGN

Maracuja - 9,5

Maracuja e cajù, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa

Un calmante naturale, con tante vitamine e antiossidanti.

Maracujà and cajù, banana, strawberry, guaraná, homemade organic granola / A natural relaxing, with lots of vitamins and antioxidants — 1 - 8 / DF - VGN

Papaya - 9,5

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa

Per un pieno di sali minerali e con effetti dimagranti e diuretici.

Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaraná, homemade organic granola / Helping to lose weight, rich in minerals

— 1 - 8 / DF - VGN

Mango - 9,5

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli

Ricco di vitamina A e C.

Mango, strawberry and banana, guarana, homemade organic granola, blueberries / A and C vitamins — 1 - 8 / DF - VGN

Pitaya - 9,5

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli

Energetico e antiossidante.

Pitaya and banana, guarana, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries / Energetic and antioxidant

— 1 - 8 / DF - VGN



DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Centrifugati e Spremute

SHAKES & JUICES

Rinfrescanti e salutari, con vitamine e sali minerali / Refreshing, healthy, contributing to the daily requirement of vitamins and minerals

Arancia - 5

Arancia / Orange juice

Nicole - 6,5

Arancia, carota, mela, menta
Orange, carrot, apple, mint

Annette - 6,5

Arancia, ananas, mela, limone
Orange, pineapple, apple, lemon

Sucoverde - 6,5

Cavolo bianco, spinaci, ananas, alga spirulina
White cabbage, spinach, pineapple, spirulina seaweed

Ginger - 6,5

Ananas, finocchio, zenzero, mela
Pineapple, fennel, ginger, apple

Citrus - 6

Arancia, pompelmo, limone / Orange, lemon, grapefruit

Alicia - 6,5

Sedano, cetriolo, ananas, zenzero
Celery, cucumber, pineapple, ginger — 9

Ornella - 6,5

Sedano, finocchio, carota, zenzero
Celery, fennel, carrots, ginger — 9

Morgan - 6,5

Anguria, pera, ananas, yerba mate, moringa (coadiuva la perdita di peso, energetica, stimolante)
Watermelon, pear, pineapple, yerba mate, moringa (an aid to weight loss, energy, stimulate)

Aggiunta di un frutto o un ingrediente a partire da € 1
You can add an extra ingredient from 1 €

Macedonia & Yogurt

MACEDONIA AND YOGURT

Tuttifrutti - 7

Mix di frutta di stagione (aggiunta di yogurt, muesli, gelato alla crema € 1 ad ingrediente) / Mix of a range of seasonal fresh fruits (add yogurt, granola or ice cream from € 1 each)

Solo Yogurt - 7

Yogurt magro con muesli croccanti bio fatti in casa (aggiunta di mandorle, scaglie di cioccolato, miele o frutta € 1 ad ingrediente) / Low-fat yogurt with homemade organic muesli (add almonds, honey, chocolate chips or fruit from € 1 each) — 1-7-8

Estratti

COLD PRESSED JUICES

Cherry - 8

Pomodori ciliegini, mela, cetriolo, limone /
Con licopene e vitamina C,
si prende cura della tua pelle
Cherry tomatoes, apple,
cucumber, lemon
With lycopene and vitamin C, skin care

Reset - 8

Kiwi, mela, ananas, arancia
Antiossidante naturale
e antibatterico intestinale
Kiwi, apple, pineapple, orange
Anti-oxidant effects,
may stimulate digestion

Milkshake, Lassi, Frullati con latte di avena, yogurt o gelato

MILKSHAKES AND DAIRY SMOOTHIES

Red Love — 1-7-8

Fragola, banana, latte parzialmente scremato o di avena biologico
Strawberry, banana, organic low-fat milk or organic oat milk

Willy Wonka — 3-7-8

Banana, fave di cacao tostate, gelato alla crema
Banana, toasted cocoa beans, ice cream

Il Cairo — 8

Datteri bio, uva passa, cocco, latte di mandorla biologico
Organic dates, raisin, coconut, almond milk

Medium Large

7,5

8,5

7,5

8,5

7,5

8,5

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto
Based on the seasonality and ripening of the fruit, some smoothies could contain added sugar

Frullati Benefici - Potenziati

HEALTHY SMOOTHIES – WITH PROTEINS

Frullati che migliorano giorno per giorno il vostro benessere
Smoothies that improve your well-being with super fruits and Aloe

	Medium	Large		Medium	Large
Caracas Aloe arborescens biologica, avocado, mango / Ricco di omega 3, antinfiammatorio, con vitamina A ed E <i>Organic aloe, avocado, mango / Rich in omega 3, anti-inflammatory, with vitamin A and E</i>	7,5	8,5	Santiago Aloe arborescens biologica, papaya, banana, mela Antinfiammatorio, digestivo, diuretico <i>Organic aloe arborescens, papaya, banana, apple / Anti-inflammatory, digestive, diuretic</i>	7,5	8,5
Caienna Avocado, datteri biologici, banana, latte di mandorle biologico / Ricco di antiossidanti e antinfiammatori, previene il colesterolo alto <i>Avocado, organic dates, banana, organic almond milk / Rich in antioxidants and anti-inflammatory, prevents high cholesterol —8</i>	7,5	8,5	Sansone Frutti di bosco, ananas, arancia, proteine / Aiuta lo sviluppo muscolare, con proteine e aminoacidi <i>Berries, pineapple, orange, protein Supporting muscle development, with proteins and amino acids —7</i>	7,5	8,5
Veracruz Semi di chia biologici, mango, papaja, ananas / Coadiuvante alla perdita di peso, ricco di Omega 3 e calcio <i>Organic chia seeds, mango, papaya, pineapple / Helping to lose weight, rich in Omega 3 and calcium</i>	7,5	8,5	Yucatan Pitaya, fragola, mela / Antiossidante, ricco in vitamina C e fosforo <i>Pitaya, strawberry, apple / Antioxidant, rich in Vitamin C and phosphorus</i>	7,5	8,5
Madagascar Frutto del baobab, passion fruit, guayaba, banana, ananas Favorisce il senso di sazietà, ricco di sali minerali, vitamine A e C <i>Baobab fruit, passion fruit, guayaba, banana, pineapple / Fosters a sense of satiety, Vitamins A, C, calcium and iron</i>	7,5	8,5	Nicoya Bacche di goji biologiche, graviola, mela / Proprietà antiossidante e di protezione dell'organismo <i>Organic goji berries, graviola, apple Antioxidant and anti-inflammatory</i>	7,5	8,5
Martinique Polvere di Maca, açai, mango, ananas, arancia / Elimina la fatica e lo stress, afrodisiaco naturale <i>Maca powder, açai, mango, pineapple, orange / Natural aphrodisiac, against stress</i>	7,5	8,5	Aloe shot - Aloe arborescens bio Disintossicante, stimolante del sistema immunitario, antinfiammatorio <i>Organic / Detoxification, immune system stimulant, anti-inflammatory</i>		3

Frullati 100% frutta - Smoothies

100% FRUIT SMOOTHIES

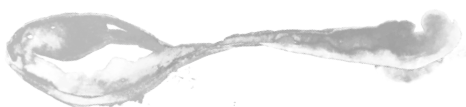
	Medium	Large		Medium	Large
Vitamina C Kiwi, acerola, arancia super concentrato di vitamina C! <i>Kiwi, acerola, orange</i> <i>with a boost of Vitamin C!</i>	7,5	8,5	Alessio Maracuja, fragole, mela antistress e calmante <i>Maracuja, strawberries, apple</i> <i>anti-stress and relaxing</i>	7,5	8,5
Strong John Guayaba, banana, mela, guaranà energia e caffeina naturale del guaranà <i>Guayaba, banana, apple, guaranà</i> <i>energy and natural guaranà caffeine</i>	7,5	8,5	Floripa Açaí, banana, mela ricco di sostanze antiossidanti, omega 3 e tanta energia <i>Açaí, banana, apple</i> <i>full of antioxidants and omega 3</i>	7,5	8,5 Large
Formosa Papaya, fragola, arancia brucia i grassi e fa digerire <i>Papaya, strawberry, orange</i> <i>fat burning and aiding digestion</i>	7,5	8,5	San Diego Ananas, papaya, menta brucia i grassi e accelera il metabolismo <i>Pineapple, papaya, mint</i> <i>fat burning and improving your metabolism</i>	7,5	8,5
San José Frutto della passione, banana, menta, mela — minerali dalla banana e tanto gusto! <i>Passion fruit, banana, mint, apple</i> <i>minerals from banana and a lot of taste!</i>	7,5	8,5	Buzz Mango, graviola, zenzero, mela vitamine A e C e sali minerali <i>Mango, graviola, ginger, apple</i> <i>vitamins and minerals</i>	7,5	8,5
Copacabana Cocco, kiwi, banana vitamina C e potassio <i>Coconut, kiwi, banana</i> <i>vitamin C and potassium</i>	7,5	8,5	Macao Pesca, mango, mela contro la ritenzione idrica, diuretico, ricco in polifenoli <i>Peach, mango, apple - against water</i> <i>retention, diuretic, rich in polyphenols</i>	7,5	8,5
Fiji Melone, albicocca, miele, mela poche calorie e tanta dolcezza <i>Melon, apricot, honey, apple</i> <i>few calories and so much sweetness</i>	7,5	8,5	Jimmy Joe Anguria, lime, menta dissetante naturale <i>Watermelon, lime, mint</i> <i>natural thirst quenching</i>	7,5	8,5
Tango Mango, ananas, pesca, melone Coadiuvata la digestione e il senso di fatica <i>Mango, pineapple, peach, melon</i> <i>May stimulate digestion, fatigue recovery</i>	7,5	8,5	In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto <i>Due to seasonality and fruit maturity, smoothies may</i> <i>contain added sugar</i>		

Gelati

ICE CREAMS

Una piccola selezione di gusti di gelato in coppa, serviti con frutta fresca o cioccolato in scaglie

A small selection of cup ice creams, served with fresh fruits or with chocolate flakes



Ginger tropicale - 8

Tigela di gelato ai gusti di mango e maracuja servita
con frutta fresca / *Ice cream with mango & maracuja*
served with fresh fruits

Ginger classic - 8

Tigela di gelato ai gusti di pistacchio, cioccolato alle
spezie, crema di limone e zenzero servita con granella
di fave di cacao e pistacchio / *Ice cream with pistachio,*
spicy chocolate, ginger and lemon cream, served with
chocolate flakes and fresh pistachio nuts — 1-3-7-8

Caffè, Tè e Tisane

TEA, HERBAL INFUSIONS, HERBAL TEAS & COFFEE

Tutti i nostri infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche

All of our tea selections come from organic or biodynamic farming

Espresso bio - 3

Espresso da miscele biologiche certificate

Organic espresso

Caffè americano bio - 3

Caffè americano da miscele biologiche certificate

Organic american coffee



Cappuccino bio - 4

Cappuccino biologico

Cappuccino made with organic milk and coffee — 1

Cappuccino vegano bio - 4

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena bio

Vegan cappuccino made with organic almond or oat milk — 1-8

TÈ DA AGRICOLTURA BIOLOGICA O BIODINAMICA

ORGANIC TEA

I tè e gli infusi sono serviti con biscotti / *served with biscuits*

Duke's blues - Tè Earl Grey - 6

Tè nero biologico con bergamotto e petali di calendula
Organic black tea with bergamot flavoring and corn flower petals

Tiffany's breakfast - 6

Tè nero biologico in purezza dolce e profumato / *Like Holly, sweet, balanced and elegantly balanced organic black tea*

The Secret Life of Chai - 6

Tè nero biologico speziato con zenzero, anice stellato e arancia / *This Chai is a unique blend of black organic tea, ginger, star anise, orange peel, cardamom seed*

Mount Feather - tè verde - 6

Ricco in antiossidanti, colore dorato e gusto delicato. Fiore fresco di orchidea con note di magnolia. Tè verde bio in purezza / *Organic green tea. Sweet, refreshing with a smart finish*

Dragon Pearl Jasmine - tè verde e gelsomino - 6

Selezionate foglie di tè verde bio miscelate con gelsomino / *Organic green tea with a jasmine flower parts*

Ginseng Beauty - tè verde con ginseng - 6

Tè verde biologico infuso con radice di ginseng. Retrogusto dolce deciso e persistente / *Green Tea infused with Ginseng root. A very distinct sweet aftertaste that lingers*

Lychee White Peony - tè bianco e litchi - 6

Dolce, vellutato, delicato, con note di peonia e magnolia. Tè bianco biologico aromatizzato al litchi / *Organic white tea and rose petals with lychee flavoring*

Tropicoco - tè alla frutta tropicale - 6

Tè alla frutta con cocco, mango, ibisco, mela, liquirizia / *Mango, apple, coconut pieces, hibiscus white, orange peel, licorice root, roasted chicory and flavoring*

Queen berry - tè alla frutta - 6

Tè biologico alla frutta con ibisco, sambuco, ribes, rosa canina, ribes nero e fragola / *Hibiscus, elderberry, currant, rosehip, blackcurrant, blueberries, strawberry pieces and natural flavoring*

Detoxania - 6

Tè biologico verde con frutta disidratata, erbe e spezie / *Organic green tea with dried fruit, herbs and spices*

The playful pear - 6

Tè verde sencha biologico con pere e calendula / *Sencha organic green tea with pear and marigold*

Kung flu fighter - tè alla frutta - 6

Tè verde biologico vellutato e rivitalizzante. Mela, zenzero, menta, salvia, eucalipto / *Organic green tea, velvety and revitalizing. Apple, ginger, mint, eucalyptus*

INFUSI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

HERBAL INFUSIONS

Beeeee Calm - 6

Solo i fiori più puri di camomilla, con tutte le sue proprietà calmanti e rilassanti. Leggero retrogusto di vaniglia

Organic chamomile with honey and vanilla flavoring

Ener Ginger - 6

Infuso biologico energizzante di verbena, zenzero, lemongrass e rosmarino

Lemongrass, ginger, rosemary and lemon verbena

Merry Peppermint - 6

Tisana alla menta con radice di liquirizia, finocchio, basilico e menta

Licorice root, peppermint, fennel, basil

Soft Drinks, Vini al bicchiere, Liquori & Cocktails

SOFT DRINKS, WINE BY THE GLASS, LIQUEURS AND COCKTAILS

ACQUA WATER

Acqua naturizzata® km 0 - 2

Naturale o gassata 1 lt / Filtered natural or sparkling water,
1 liter

Acqua in bottiglia - 3

Naturale o gassata 0,75cl / Natural or sparkling water 0,75cl

VINO AL BICCHIERE WINE BY THE GLASS

Vino della nostra cantina bianco o rosso al bicchiere

White or red House wine by the glass

a partire da
/ from

6

BIRRA ALLA SPINA DRAFT BEER

Small Medium

Peroni Nastro Azzurro

5

7

Peroni Gran Riserva Doppio Malto

5

7

BIRRA IN BOTTIGLIA BEER IN A BOTTLE

Peroni Cruda 33 cl

5

Peroni Gran Riserva Bianca 50 cl

6

Peroni Nastro Azzurro 0.0 analcolica 33 cl

Peroni Nastro Azzurro 0.0, Non-Alcoholic Beer

6

PERONI
NASTRO
AZZURRO

BIRRE ARTIGIANALI IN BOTTIGLIA CRAFT BOTTLE BEERS

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI E BIRRE

ASK FOR OUR WINE AND BEER LIST

a partire da / from 8 €

SOFT DRINKS SOFT DRINKS

Coca Cola / Sprite / Fanta / Chinotto / Cedrata / selezione Organics

4

VINI – BOLLICINE - CHAMPAGNE - VINI DA DESSERT WINES - SPARKLING WINES - CHAMPAGNE

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI

ASK FOR OUR WINE LIST

AMARI, PORTO, VERMOUTH, LIQUEURS, WHISKEY, RHUM, GRAPPA

a partire da / from 4 €

Selezioni Ginger al bicchiere

Ginger selection by the glass

COCKTAILS COCKTAILS

a partire da / from 10 €

Chiedi la nostra carta aperitivi e cocktail

Ginger selection of cocktails