

# Healthy Bowl

HEALTHY BOWL

## Açai - 10

Açai biologico, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / Organic açai, banana, strawberry, guaranà, homemade organic granola —1-8 / DF - VGN

## Maracuja - 10

Maracujà e cajù, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / Maracujà and cajù, banana, strawberry, guaranà, homemade organic granola —1-8 / DF - VGN

## Papaya - 10

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa / Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola —1-8 / DF - VGN

## Mango - 10

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli / Mango, strawberry and banana, guarana, homemade organic granola, blueberries —1-8 / DF - VGN

## Pitaya - 10

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli / Pitaya and banana, guarana, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries —1-8 / DF - VGN



# Dolce

SWEET

## • BIO — Biscotti - 3,5

Selezione di biscotti Kosher e biologici  
Kosher and organic biscuits —1-7-8

## • BIO — Muffin Bio ai frutti di bosco - 3,5

Organic muffin with berries —1-3-7-8

## • BIO — Muffin Bio al cioccolato, cocco e pistacchio - 3,5

Organic muffin with chocolate, coconut and pistachio  
—1-3-7-8

## Croissant - 3

Farciti o semplici  
Stuffed or plain —1-3-7

## Cookie - 3,5

—1-3-8

## Tortino di carote - 4

Tortino di noci, uvette e carote  
Walnuts, raisin and carrots cake —1 3 8 / DF

## Crumble di mele - 4,5

Tortino di mele e zucchero integrale di canna / Mini apple pie with brown sugar  
—1 3 / DF

## • BIO — Crostata di visciole - 4,5

Redcurrant tart —1 3 7

## Tortino di rose - 4

Tortino con noci, cannella e zucchero di canna  
Walnuts and cinnamon cake with brown sugar —1 3 8 / DF

## Amaretti - 4,5

Amaretti morbidi senza latte e glutine  
Gluten-dairy free amaretti biscuits —3-8 / GF - DF

# Frutta & Yogurt

FRUITS & YOGURT

## Solo Yogurt - 7,5

Yogurt magro con muesli Bio  
Low fat yogurt with granola —1-7-8

aggiunta di mandorle, miele, cioccolato  
€ 1 ad ingrediente / add almond, honey, chocolate  
chips or fruit from € 1 each

## Tutti Frutti - 7,5

Mix di frutta fresca di stagione  
Mix of seasonal fresh fruit

aggiunta di yogurt, muesli € 1 ad  
ingrediente / add yogurt or granola from € 1 each

## Piatto di frutta - 16

Dal nostro menu  
Fruit Platter from our menu

• BIO Prodotto Biologico / From organic product

VGN Vegano / Vegan

DF Senza Lattosio/ Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / Breakfast is served until 12:00

# Pancakes - € 9,5

## PANCAKES

• BIO •

Pancakes di farina biologica con mirtilli, banane, fragole, sciroppo d'acero biologico, cioccolato

*Organic pancakes with blueberries, banana, strawberries, organic maple syrup, chocolate*

—  
1 - 3 - 5 - 7

# Salato

## SALTY

• BIO — **Omelette** - 9,5

— 1 - 3 - 7 - 11

Semplice / con bacon / con funghi / con formaggio  
servito con pane integrale

*You can add: bacon, mushrooms, cheese  
served with whole bread*

aggiunta di avocado € 2  
*avocado as a side + 2 €*

# da Bere

## DRINKS

Tutti i nostri infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche

*All of our tea selections come from organic or biodynamic farming*

• BIO — **Espresso Bio** - 3

*Organic Espresso*



• BIO — **Caffè americano Bio** - 4,5

Caffè americano da miscele biologiche certificate  
*Organic american coffee*

• BIO — **Cappuccino Bio** - 4,5

Cappuccino biologico

*Organic cappuccino with organic milk and coffee — 1*

• BIO — **Cappuccino vegano Bio** - 4,5

Cappuccino vegano Bio di avena o mandorla

*Organic vegan cappuccino with organic oak  
or almond milk — 1 - 8*

• BIO — **Tè biologico e infusi** - 6

Il tè viene servito con biscotti

*Organic tea and herbal infusion  
served with biscuits*

A disposizione la nostra lista degli infusi e tè biologici

## Salmone affumicato e avocado - 11

— 1 - 3 - 4 - 7 - 11

Pane integrale con avocado e salmone affumicato, yogurt e frutti di bosco

*Smoked salmon & avocado  
with whole bread, yogurt & berries*

# Salumi e Formaggi

## COLD CUTS & CHEESES



Dal nostro menu / From our menu

• BIO Prodotto Biologico / From organic product

VGN Vegano / Vegan

DF Senza Lattosio/ Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / Breakfast is served until 12:00