

# Healthy Bowls

HEALTHY BOWLS

## Açai - 10

Açai biologico, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Organic açai, banana, strawberry, guaranà, homemade organic granola* —1-8 / DF - VGN

## Papaya - 10

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa / *Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* —1-8 / DF - VGN

## Mango - 10

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli / *Mango, strawberry and banana, guarana, homemade organic granola, blueberries* —1-8 / DF - VGN

## Pitaya - 10

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli / *Pitaya and banana, guarana, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries* —1-8 / DF - VGN



# Dolce

SWEET

## • BIO — Biscotti - 3,5

Selezione di biscotti Kasher e biologici  
*Kosher and organic biscuits* —1-7-8

## • BIO — Muffin Bio ai frutti di bosco - 3,5

*Organic muffin with berries* —1-3-7-8

## • BIO — Muffin Bio al cioccolato, cocco e pistacchio - 3,5

*Organic muffin with chocolate, coconut and pistachio* —1-3-7-8

## Croissant - 3

Farciti o semplici  
*Stuffed or plain* —1-3-7

## Cookie - 3,5

—1-3-8

## Tortino di carote - 4

Tortino di noci, uvette e carote  
*Walnuts, raisin and carrots cake* —1-3-8 / DF

## Crumble di mele - 4,5

Tortino di mele e zucchero integrale di canna / *Mini apple pie with brown sugar* —1-3 / DF

## • BIO — Crostata di visciole - 4,5

*Redcurrant tart* —1-3-7

## Girella noci e cannella - 4

Girella con noci, cannella e zucchero di canna  
*Walnuts and cinnamon roll with brown sugar* —1-3-8 / DF

## Amaretti - 4,5

Amaretti morbidi senza latte e glutine  
*Gluten-dairy free amaretti biscuits* —3-8 / GF - DF

# Frutta & Yogurt

FRUITS & YOGURT

## Solo Yogurt - 7,5

Yogurt magro con muesli Bio  
*Low fat yogurt with granola* —1-7-8

aggiunta di mandorle, miele, cioccolato  
€ 1 ad ingrediente / *add almond, honey, chocolate chips or fruit from € 1 each*

## Tutti Frutti - 7,5

Mix di frutta fresca di stagione  
*Mix of seasonal fresh fruit*

aggiunta di yogurt, muesli € 1 ad  
ingrediente / *add yogurt or granola from € 1 each*

## Piatto di frutta - 16

Dal nostro menu  
*Fruit Platter from our menu*

• BIO Prodotto Biologico / *From organic product*

VGN Vegano / *Vegan*

DF Senza Lattosio / *Dairy free*

GF Senza Glutine / *Gluten free*



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / *Breakfast is served until 12:00*

# Pancakes - 9,5

## PANCAKES

• BIO •

Pancakes di farina biologica con mirtilli, banane, fragole, sciroppo d'acero biologico, cioccolato

*Organic pancakes with blueberries, banana, strawberries, organic maple syrup, chocolate*

—  
1-3-5-7-8

# Salato

## SALTY

• BIO — **Omelette** - 9,5

— 1-3-7-11

Semplice / con bacon / con funghi / con formaggio  
servito con pane integrale

*You can add: bacon, mushrooms, cheese  
served with whole bread*

aggiunta di avocado € 2  
avocado as a side + 2 €

# da Bere

## DRINKS

Tutti i nostri infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche

*All of our tea selections come from organic or biodynamic farming*

A disposizione la nostra lista di infusi e tè biologici, serviti con biscotti / *Our list of organic infusions and teas is available, served with biscuits*

- 6 -



# Salumi e Formaggi

## COLD CUTS & CHEESES

Dal nostro menu / *From our menu*

• BIO — **Uova** - 9

— 1-3-11

sode / occhio di bue / strapazzate  
con bacon / funghi / formaggio  
servito con pane integrale

*Boiled / sunny side up / scrambled eggs  
with bacon / mushrooms / cheese  
served with whole bread*

aggiunta di avocado € 2  
avocado as a side + 2 €

## Salmone affumicato e avocado - 11

— 1-3-4-7-11

Pane integrale con avocado e salmone affumicato, yogurt e frutti di bosco

*Smoked salmon & avocado  
with whole bread, yogurt & berries*

# Caffè

## COFFEE

*Drip coffee*

## Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro

*CSC-certified coffee with filter extraction*

### “Guatemala” - 4,5

Cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi, acidità bilanciata / *Dark chocolate, tobacco, red berries, balanced acidity*

### “Honduras” - 4,5

Frutti tropicali, frutti rossi, miele, cioccolato / *Tropical fruits, red berries, honey, chocolate*



### Espresso bio - 3

Espresso da miscele biologiche certificate

*Organic espresso*



mondicaffè

### Caffè completo - 4,5

Doppio espresso biologico per una maggiore percezione delle note sensoriali / *Double organic espresso: a better feeling of the sensory notes*

### Cappuccino bio - 4,5

Cappuccino biologico / *Cappuccino made with organic milk and coffee* — 1

### Cappuccino vegano bio - 4,5

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk* — 18 / DF

• BIO Prodotto Biologico / *From organic product*

Servizio € 2 / *Service € 2*

VGN Vegano / *Vegan*

DF Senza Lattosio / *Dairy free*

GF Senza Glutine / *Gluten free*



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / *Breakfast is served until 12:00*