

Salumi & Formaggi

COLD CUTS & CHEESE



Selezioni salumi e formaggi - 24

Selezioni miste di salumi e formaggi dall'Italia e dal mondo secondo disponibilità stagionale / *Selection of italian hams, salami and cheeses depending on seasonal availability*—1-1

Selezioni prosciutti e salumi Ginger - 21

Tagliere con selezioni di prosciutti e salumi D.O.P. secondo disponibilità / *Selection of hams and salami*—1/DF

Selezioni formaggi Ginger - 20

Tagliere con selezioni di formaggi D.O.P. e presidio Slow Food secondo disponibilità stagionale / *Selection of Italian cheeses*—1-1/VGT

Cecina di León olio e pepe - 20

Tagliere di Cecina di León (salume di bresaola di manzo spagnolo) condita con olio extravergine di oliva "Le Masciare" e pepe nero / *Selection of Cecina de León (salted & dried beef), Organic Extra-Virgin Olive Oil "Le Masciare" and pepper*—1/DF

Bresaola di manzo - 18

Bresaola di manzo "Metodozero - Già Porro" con zero nitriti e zero zuccheri / *Beef bresaola zero nitrite and zero sugar* — 1/DF

Selezioni Patanegra - 30

Selezioni di prosciutto iberico tagliato a mano etichetta nera, rossa o verde / *Selection of cured hand-cut iberian hams* —1/DF

Prosciutto di Parma e mozzarella di bufala - 20

Prosciutto di Parma D.O.P. "Pedrazzoli" e mozzarella di bufala / *20 months cured Parma ham with buffalo mozzarella*—1-1

Prosciutto e melone - 17

Prosciutto crudo di Parma D.O.P. "Pedrazzoli" e melone di stagione / *Cured Parma D.O.P. ham and fresh melon*—1/DF

Caprese di bufala - 16

Mozzarella di bufala e pomodori verdi / *Fresh green tomatoes with buffalo mozzarella* —1-1/VGT

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Insalate dell'Orto

FRESH GARDEN SALADS

VEGANE VEGAN

Seggiola - 10

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, carote, sedano, mandorle biologiche, avocado, uva passa, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennels, carrots, celery, organic almonds, raisins, avocado, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 8 - 9 / DF GF VGN



VEGETARIANE VEGETARIAN

Aurora - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, formaggio di capra fresco, anguria, menta, noci biologiche, lime, erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fresh goat cheese, watermelon, mint, organic walnuts, lime, aromatic herbs* — 7 - 8 / GF - VGT

San Saba - 13

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, formaggio feta, pomodori pachino, cetrioli, olive nere, salsa tzatziki fatta in casa (senza aglio), erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, feta cheese, cherry tomatoes, cucumbers, black olives, tzatziki sauce (without garlic), aromatic herbs* — 7 / GF VGT

CON CARNE & PESCE WITH MEAT AND FISH

Emilia - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, roastbeef di manzo biologico, zucchine, noci biologiche, pecorino romano D.O.P, erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic roast beef, zucchini, organic walnuts, pecorino romano cheese, aromatic herbs* — 7 - 8 / GF

Santa Sabina - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, dadini di petto di pollo biologico al vapore, sedano, mela verde, salsa alla senape fatta in casa, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic steamed chicken breast, organic sprouts, green apple, celery, homemade mustard, aromatic herbs* — 3 - 9 - 10 / DF - GF

Fossa - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori secchi, fesa di tacchino, formaggio di capra, noci biologiche, mela verde ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, dried tomatoes, turkey ham, goat cheese, organic walnuts, green apple, aromatic herbs* — 7 - 8 / GF

Paolina - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori pachino, mozzarella di bufala, olive nere, tonno, uova, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, tuna, eggs, corn, aromatic herbs* — 3 - 4 - 7 / GF

Botticella - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, mango, pistacchi, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, mango, pistachios, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 4 - 8 / DF GF

Panetteria - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, avocado, funghi champignon, bresaola della Valtellina IGP, formaggio di capra, noci biologiche, semi misti bio ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, avocado, mushrooms, bresaola (cured and salted dry beef) salami, goat cheese, organic walnuts, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 7 - 8 / GF

Cestino di pane / Bread basket - 3

Servizio € 2 / Service € 2

Aggiunta di un ingrediente a partire da € 1
You can add an extra ingredient from € 1 each

Selezioniamo con cura i migliori prodotti biologici e convenzionali, sostenendo piccole aziende locali che si dedicano a promuovere un modo più sostenibile di produzione

Ginger carefully selects the best products and producers, relying on small companies which are dedicated to promote a more sustainable way of consumption

Plateau de fruits

FRUIT PLATTERS

Piatto di frutta piccolo - 14

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF - GF - RW - VGN

Piatto di frutta medio - 20

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF - GF - RW - VGN

Piatto di frutta grande - 30

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF - GF - RW - VGN

Piatto di frutta tropicale - 16

Selezioni di frutta tropicale con mango, papaya, ananas, kiwi, passion fruit / *Selection of tropical fruits with mango, papaya, pineapple, kiwi, passion fruit*

— DF - GF - RW - VGN

Mango fresco - 12

Mango al piatto tagliato in due (secondo disponibilità stagionale) / *Two half mangoes – upon availability*

— DF - GF - RW - VGN

Avocado al piatto - 10

Fette di avocado al piatto (secondo disponibilità stagionale) / *Avocado slices – upon availability*

— DF - GF - RW - VGN

Energy Bowls - Tigela

ENERGY BOWLS – TIGELA

Per un pieno di benessere e di vitalità. Provali nella classica "Tigela", con cereali e frutta fresca.

A mixture of antioxidants for a feeling of well-being and vitality. Try it the classic "Tigela" way.



Papaya - 9,5

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa

Per un pieno di sali minerali e con effetti dimagranti e diuretici.

Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola / Helping to lose weight, rich in minerals

— 1 - 8 / DF - VGN

Mango - 9,5

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli

Ricco di vitamina A e C.

Mango, strawberry and banana, guarana, homemade organic granola, blueberries / A and C vitamins — 1 - 8 / DF - VGN

Açaí - 9,5

Açaí bio, banana, fragole, guaranà, muesli croccanti bio fatti in casa

Ricco di antiossidanti, omega 3 e pochissime calorie, per un pieno di energia.

Organic açai, banana, strawberry, guaranà, homemade organic granola / Rich in antioxidants, omega 3 and low in calories, for a full of energy — 1 - 8 / DF - VGN

Pitaya - 9,5

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli

Energetico e antiossidante.

Pitaya and banana, guarana, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries / Energetic and antioxidant

— 1 - 8 / DF - VGN

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Centrifugati e Spremute

SHAKES & JUICES

Rinfrescanti e salutari, con vitamine e sali minerali / Refreshing, healthy, contributing to the daily requirement of vitamins and minerals

Nicole - 6,5

Arancia, carota, mela, menta
Orange, carrot, apple, mint

Alicia - 6,5

Sedano, cetriolo, ananas, zenzero
Celery, cucumber, pineapple, ginger — 9

Annette - 6,5

Arancia, ananas, mela, limone
Orange, pineapple, apple, lemon

Ornella - 6,5

Sedano, finocchio, carota, zenzero
Celery, fennel, carrots, ginger — 9

Sucoverde - 6,5

Cavolo bianco, spinaci, ananas, alga spirulina
White cabbage, spinach, pineapple, spirulina seaweed

Morgan - 6,5

Anguria, pera, ananas, yerba mate, moringa
Watermelon, pear, pineapple, yerba mate, moringa

Ginger - 6,5

Ananas, finocchio, zenzero, mela
Pineapple, fennel, ginger, apple

Macedonia & Yogurt

MACEDONIA AND YOGURT

Tuttifrutti - 7

Mix di frutta di stagione (aggiunta di yogurt, muesli, gelato alla crema € 1 ad ingrediente) / Mix of a range of seasonal fresh fruits (add yogurt, granola or ice cream from € 1 each)

Solo Yogurt - 7

Yogurt magro con muesli croccanti bio fatti in casa (aggiunta di mandorle, scaglie di cioccolato, miele o frutta € 1 ad ingrediente) / Low-fat yogurt with homemade organic muesli (add almonds, honey, chocolate chips or fruit from € 1 each) — 1-7-8

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Frullati benefici - Healthy smoothies

— HEALTHY SMOOTHIES - WITH PROTEINS / 100% FRUIT SMOOTHIES —

Frullati che migliorano giorno per giorno il vostro benessere
Smoothies that improve your well-being with super fruits and Aloe

Caracas - 7,5

Aloe arborescens biologica, avocado, mango / Ricco di omega 3, antinfiammatorio, con vitamina A ed E
Organic aloe, avocado, mango / Rich in omega 3, anti-inflammatory, with vitamin A and E

Caienna - 7,5

Avocado, datteri biologici, banana, latte di mandorle biologico / Ricco di antiossidanti e antinfiammatori, previene il colesterolo alto
Avocado, organic dates, banana, organic almond milk / Rich in antioxidants and anti-inflammatory, prevents high cholesterol — 8

Veracruz - 7,5

Semi di chia biologici, mango, papaja, ananas / Coadiuvante alla perdita di peso, ricco di Omega 3 e calcio
Organic chia seeds, mango, papaya, pineapple / Helping to lose weight, rich in Omega 3 and calcium

Formosa - 7,5

Papaya, fragola, arancia / brucia i grassi e fa digerire
Papaya, strawberry, orange / fat burning and aiding digestion

San José - 7,5

Frutto della passione, banana, menta, mela — minerali dalla banana e tanto gusto!
Passion fruit, banana, mint, apple / minerals from banana and a lot of taste!

Copacabana - 7,5

Cocco, kiwi, banana vitamina C e potassio
Coconut, kiwi, banana vitamin C and potassium

Fiji - 7,5

Melone, albicocca, miele, mela poche calorie e tanta dolcezza / *Melon, apricot, honey, apple few calories and so much sweetness*

Tango - 7,5

Mango, ananas, pesca, melone / Coadiuvante la digestione e il senso di fatica / *Mango, pineapple, peach, melon May stimulate digestion, fatigue recovery*

Madagascar - 7,5

Frutto del baobab, passion fruit, guayaba, banana, ananas / Favorisce il senso di sazietà, ricco di sali minerali, vitamine A e C / *Baobab fruit, passion fruit, guayaba, banana, pineapple / Fostering a sense of satiety, Vitamins A, C, calcium and iron*

Santiago - 7,5

Aloe arborescens biologica, papaya, banana, mela
Antinfiammatorio, digestivo, diuretico
Organic aloe arborescens, papaya, banana, apple / Anti-inflammatory, digestive, diuretic

Aloe shot - Aloe arborescens bio - 3

Disintossicante, stimolante del sistema immunitario, antinfiammatorio / *Organic / Detoxification, immune system stimulant, anti-inflammatory*

Alessio - 7,5

Maracuja, fragole, mela antistress e calmante
Maracuja, strawberries, apple anti-stress and relaxing

Floripa - 7,5

Açaí, banana, mela / ricco di sostanze antiossidanti, omega 3 e tanta energia / *Açaí, banana, apple full of antioxidants and omega 3*

Buzz - 7,5

Mango, graviola, zenzero, mela vitamine A e C e sali minerali / *Mango, graviola, ginger, apple vitamins and minerals*

Macao - 7,5

Pesca, mango, mela contro la ritenzione idrica, diuretico, ricco in polifenoli / *Peach, mango, apple - against water retention, diuretic, rich in polyphenols*

Jimmy Joe - 7,5

Anguria, lime, menta dissetante naturale
Watermelon, lime, mint natural thirst quenching

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto
Due to seasonality and fruit maturity, smoothies may contain added sugar

Gelati

ICE CREAMS

Una piccola selezione di gusti di gelato in coppa, serviti con frutta fresca o cioccolato in scaglie
A small selection of cup ice creams, served with fresh fruits or with chocolate flakes



Ginger tropicale - 8

Tigela di gelato ai gusti di mango e maracuja servita con frutta fresca / *Ice cream with mango & maracuja served with fresh fruits*

Ginger classic - 8

Tigela di gelato ai gusti di pistacchio, cioccolato alle spezie, crema di limone e zenzero servita con granella di fave di cacao e pistacchio / *Ice cream with pistachio, spicy chocolate, ginger and lemon cream, served with chocolate flakes and fresh pistachio nuts — 1-3-7-8*

Caffè

COFFEE

Drip coffee

Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro

CSC-certified coffee with filter extraction

“Guatemala” - 4,5

Cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi, acidità bilanciata / *Dark chocolate, tobacco, red berries, balanced acidity*

“Honduras” - 4,5

Frutti tropicali, frutti rossi, miele, cioccolato / *Tropical fruits, red berries, honey, chocolate*



Espresso bio - 3
Espresso da miscele biologiche certificate

Organic espresso



mondicaffè

Caffè completo - 4,5

Doppio espresso biologico per una maggiore percezione delle note sensoriali / *Double organic espresso a better feeling of the sensory notes*

Cappuccino bio - 4,5

Cappuccino biologico / *Cappuccino made with organic milk and coffee* — 1

Cappuccino vegano bio - 4,5

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk* — 1 8 / DF

Tè e Tisane

TEA, HERBAL INFUSIONS, HERBAL TEAS

Tutti i nostri tè e infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche
All of our tea and infusions selections come from organic or biodynamic farming

ORGANIC TEA

Duke's blues - Tè Earl Grey - 6

Tè nero biologico con bergamotto e petali di calendula
Organic black tea with bergamot flavoring and corn flower petals

Tiffany's breakfast - 6

Tè nero biologico in purezza dolce e profumato / *Like Holly, sweet, balanced and elegantly balanced organic black tea*

The Secret Life of Chai - 6

Tè nero biologico speziato con zenzero, anice stellato e arancia / *This Chai is a unique blend of black organic tea, ginger, star anise, orange peel, cardamom seed*

Mount Feather - tè verde - 6

Ricco in antiossidanti, colore dorato e gusto delicato. Fiore fresco di orchidea con note di magnolia. Tè verde bio in purezza / *Organic green tea. Sweet, refreshing with a smart finish*

Dragon Pearl Jasmine - tè verde e gelsomino - 6

Selezionate foglie di tè verde bio miscelate con gelsomino / *Organic green tea with a jasmine flower parts*

Ginseng Beauty - tè verde con ginseng - 6

Tè verde biologico infuso con radice di ginseng. Retrogusto dolce deciso e persistente / *Green Tea infused with Ginseng root. A very distinct sweet aftertaste that lingers*

INFUSI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

HERBAL INFUSIONS

Beeeee Calm - 6

Solo i fiori più puri di camomilla, con tutte le sue proprietà calmanti e rilassanti. Leggero retrogusto di vaniglia

Organic chamomile with honey and vanilla flavoring

Ener Ginger - 6

Infuso biologico energizzante di verbena, zenzero, lemongrass e rosmarino

Lemongrass, ginger, rosemary and lemon verbena

Merry Peppermint - 6

Tisana alla menta con radice di liquirizia, finocchio, basilico e menta

Licorice root, peppermint, fennel, basil

I tè e gli infusi sono serviti con biscotti / *Teas and infusions served with biscuits*

Soft Drinks, Vini al bicchiere, Liquori & Cocktails

SOFT DRINKS, WINE BY THE GLASS, LIQUEURS AND COCKTAILS

ACQUA WATER

Acqua naturizzata® km 0 - 2,5

Naturale o gassata 1 lt / Filtered natural or sparkling water, 1 liter

Acqua in bottiglia - 3,5

Naturale o gassata 0,75cl / Natural or sparkling water 0,75cl

VINO AL BICCHIERE WINE BY THE GLASS

Vino della nostra cantina bianco o rosso al bicchiere

White or red House wine by the glass

a partire da
/ from

7

BIRRA ALLA SPINA DRAFT BEER

Peroni Nastro Azzurro

Small Medium

5

7

Peroni Gran Riserva Doppio Malto

5

7

Saint Benoit Ambrée

5

7

Peroni Gran Riserva Bianca

5

7

BIRRA IN BOTTIGLIA BEER IN A BOTTLE

Peroni Cruda 33 cl

5

Peroni Gran Riserva Bianca 50 cl

6

Peroni Nastro Azzurro 0.0 analcolica 33 cl

Peroni Nastro Azzurro 0.0, Non-Alcoholic Beer

6

PERONI
NASTRO
AZZURRO

BIRRE ARTIGIANALI IN BOTTIGLIA CRAFT BOTTLE BEERS

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI E BIRRE
ASK FOR OUR WINE AND BEER LIST

SOFT DRINKS SOFT DRINKS

Coca Cola / Sprite / Fanta / Chinotto / Cedrata / selezione Organics

5

VINI – BOLLICINE - CHAMPAGNE - VINI DA DESSERT WINES - SPARKLING WINES - CHAMPAGNE

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI
ASK FOR OUR WINE LIST

AMARI, PORTO, VERMOUTH, LIQUEURS, WHISKEY, RHUM, GRAPPA

a partire da / from 5 €

Selezioni Ginger al bicchiere

Ginger selection by the glass

COCKTAILS COCKTAILS

a partire da / from 10 €

Chiedi la nostra carta aperitivi e cocktail

Ginger selection of cocktails