

Salumi & Formaggi

COLD CUTS & CHEESE



Selezioni salumi e formaggi - 26

Tagliere di salumi e formaggi dall'Italia e dal mondo secondo disponibilità stagionale / *Italian hams, salami and cheeses depending on seasonal availability* - 1 / DF

Selezioni prosciutti e salumi Ginger - 23

Tagliere di prosciutti e salumi Dop secondo disponibilità stagionale / *Hams and salami depending on seasonal availability* - 1 / DF

Selezioni formaggi Ginger - 21

Tagliere di formaggi Dop e presidio Slow Food secondo disponibilità stagionale / *Italian cheeses depending on seasonal availability* - 1 / 1 / VGT

Cecina di León olio e pepe - 23

Tagliere di Cecina di León (salume di bresaola di manzo spagnolo) olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare", pepe nero / *Selection of Cecina de León (salted & dried beef), organic extra virgin olive oil "Le Masciare" and pepper* - 1 / DF

Selezioni Patanegra - 34

Tagliere di prosciutto iberico tagliato a mano biologico "Pedrazzoli" e convenzionale etichetta nera, rossa o verde / *Hand-cut cured Iberian hams organic and conventional* - 1 / DF

Involtini di Patanegra e mango - 20

Involtini di prosciutto iberico tagliato a mano ripieni di mango fresco / *Cured Iberian ham rolls filled with fresh sliced mango* - 1 / DF

Selezioni di salumi iberici - 30

Tagliere di prosciutto iberico, Cecina de León (salume di bresaola di manzo spagnolo), Chorizo de Bellota, Lomo de Bellota e Salchichón / *Selection of hand-cut cured Iberian hams, Cecina de León (salted & dried beef), Chorizo, Lomo and Salchichon* - 1 / DF

Prosciutto di Parma e mozzarella di bufala - 20

Tagliere di prosciutto di Parma Dop "Pedrazzoli" e mozzarella di bufala / *Parma cured ham and buffalo mozzarella* - 1 / 1

Caprese di bufala - 16

Mozzarella di bufala Dop e pomodori
Fresh tomatoes and buffalo mozzarella - 1 / 1 / VGT

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Insalate dell'Orto

FRESH GARDEN SALADS

VEGANE

VEGAN

Seggiola - 11

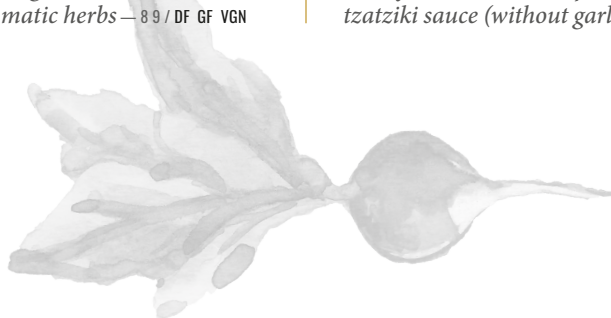
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, carote, sedano, mandorle biologiche, avocado, uva passa, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennels, carrots, celery, organic almonds, raisins, avocado, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 8 9 / DF GF VGN

VEGETARIANE

VEGETARIAN

San Saba - 13

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, formaggio feta, pomodori Pachino, cetrioli, olive nere, salsa tzatziki fatta in casa (senza aglio) ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, feta cheese, cherry tomatoes, cucumbers, black olives, tzatziki sauce (without garlic), aromatic herbs* — 7 / GF VGT



CON CARNE & PESCE

WITH MEAT AND FISH

Mazzini - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, roast beef biologico fatto in casa, pomodoro pachino, Parmigiano Reggiano Dop, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, homemade organic roast beef, cherry tomatoes, Parmigiano Reggiano, organic sprouts, aromatic herbs* — 7 10 / GF

Santa Sabina - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, dadini di petto di pollo biologico al vapore, sedano, mela verde, salsa alla senape fatta in casa, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic steamed chicken breast, organic sprouts, green apple, celery, homemade mustard, aromatic herbs* — 3 9 10 / DF GF

Fossa - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori secchi, fesa di tacchino, caprino, noci biologiche, mela verde ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, dried tomatoes, turkey ham, goat cheese, organic walnuts, green apple, aromatic herbs* — 7 8 / GF

Paolina - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori Pachino, mozzarella di bufala, olive nere, tonno, uova, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, tuna, eggs, corn, aromatic herbs* — 3 4 1 / GF

Botticella - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, mango, pistacchi, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, mango, pistachios, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 4 8 / DF GF

Panetteria - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, avocado, funghi champignon, bresaola della Valtellina Igp, caprino, noci biologiche, semi misti bio ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, avocado, mushrooms, beef bresaola (cured and salted dried beef), goat cheese, organic walnuts, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 7 8 / GF

Cestino di pane / Bread basket - 3

Servizio / Service charge € 2,5

Aggiunta di un ingrediente a partire da € 1

You can add an extra ingredient from € 1 each

Selezioniamo con cura i migliori prodotti biologici e convenzionali, sostenendo piccole aziende locali che si dedicano a promuovere un modo più sostenibile di produzione

Ginger carefully selects the best products and producers, relying on small companies which are dedicated to promote a more sustainable way of consumption

Plateau de fruits

FRUIT PLATTERS

Piatto di frutta piccolo - 16

Selezioni di frutta tropicale e di stagione
Selection of tropical and seasonal fresh fruit
— DF GF RW VGN

Piatto di frutta medio - 23

Selezioni di frutta tropicale e di stagione
Selection of tropical and seasonal fresh fruit
— DF GF RW VGN

Piatto di frutta grande - 34

Selezioni di frutta tropicale e di stagione
Selection of tropical and seasonal fresh fruit
— DF GF RW VGN

Piatto di frutta tropicale - 18

Selezioni di frutta tropicale con mango, papaya, ananas, kiwi, passion fruit / *Selection of tropical fruits with mango, papaya, pineapple, kiwi, passion fruit*
— DF GF RW VGN

Mango fresco - 13

Mango al piatto tagliato in due secondo disponibilità stagionale / *Two half mangoes – upon availability*
— DF GF RW VGN

Avocado al piatto - 11

Fette di avocado al piatto secondo disponibilità stagionale / *Avocado slices – upon availability* — DF GF RW VGN

Energy Bowls - Tigela

ENERGY BOWLS – TIGELA

Per un pieno di benessere e di vitalità. Prova la classica "Tigela", con cereali e frutta fresca
For a feeling of well-being and vitality. Try the classic "Tigela" with granola and fresh fruit



Papaya - 10

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa / Per un pieno di sali minerali e con effetti diuretici
Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola / Rich in minerals — 18 / DF VGN

Mango - 10

Mango, fragola, banana, guaranà, mirtilli, muesli bio fatto in casa / Ricco di vitamina A e C.
Mango, strawberries, banana, guaranà, homemade organic granola, blueberries / A and C vitamins — 18 / DF VGN

Pitaya - 10

Pitaya, banana, guaranà, cocco, kiwi, mirtilli, muesli bio fatto in casa / Energetico e antiossidante
Pitaya, banana, guaranà, coconut, kiwi, blueberries, homemade organic granola / Energetic and antioxidant
— 18 / DF VGN

Açai - 10

Açai bio, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / Ricco di antiossidanti, omega-3 con e pochissime calorie, per un pieno di energia
Organic açai, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola / Rich in antioxidants, omega-3 and low in calories, a boost of energy — 18 / DF VGN

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Centrifugati e Spremute

SHAKES & JUICES

Rinfrescanti e salutari, con vitamine e sali minerali / Refreshing, healthy, rich in vitamins and minerals

Arancia - 5

Arancia
Orange juice

Nicole - 6,5

Arancia, carota, mela, menta
Orange, carrot, apple, mint

Annette - 6,5

Arancia, ananas, mela, limone
Orange, pineapple, apple, lemon

Sucoverde - 7

Cavolo bianco, spinaci, ananas, alga spirulina
White cabbage, spinach, pineapple, spirulina seaweed

Ornella - 6,5

Sedano, finocchio, carota, zenzero
Celery, fennel, carrot, ginger — 9

Ginger - 6,5

Ananas, finocchio, zenzero, mela
Pineapple, fennel, ginger, apple

Macedonia & Yogurt

MACEDONIA AND YOGURT

Tuttifrutti - 8

Mix di frutta di stagione (aggiunta di yogurt, muesli bio fatto in casa, gelato crema di limone e zenzero a partire da € 1 a ingrediente) / Mix of a range of seasonal fresh fruits (add yogurt, granola or ginger and lemon ice cream from € 1 each)

Solo Yogurt - 8

Yogurt magro con muesli bio fatti in casa (aggiunta di mandorle, scaglie di cioccolato, miele o frutta a partire da € 1 a ingrediente) / Low-fat yogurt with homemade organic muesli (add almonds, chocolate chips, honey or fruit from € 1 each) — 178

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Frullati benefici - Healthy smoothies

HEALTHY SMOOTHIES - 100% FRUIT SMOOTHIES

Frullati che migliorano giorno per giorno il vostro benessere
Smoothies that improve your well-being with super fruits and Aloe

Caracas - 7,5

Aloe arborescens biologica, avocado, mango
Ricco di omega-3, antinfiammatorio, con vitamina A ed E
Organic aloe, avocado, mango / Rich in omega-3, anti-inflammatory, with vitamin A and E

Caienna - 7,5

Avocado, datteri biologici, banana, latte di mandorle biologico / Ricco di antiossidanti e antinfiammatori, previene il colesterolo alto
Avocado, organic dates, banana, organic almond milk
Rich in antioxidants and anti-inflammatory, prevents high cholesterol - 8

Veracruz - 7,5

Semi di chia biologici, mango, papaya, ananas
Ricco di Omega-3 e calcio
Organic chia seeds, mango, papaya, pineapple / Rich in Omega-3 and calcium

Madagascar - 7,5

Frutto del baobab, maracuja, guayaba, banana, ananas / Favorisce il senso di sazietà, ricco di sali minerali, vitamine A e C / *Baobab fruit, maracuja, guayaba, banana, pineapple / Fostering a sense of satiety, Vitamins A, C, calcium and iron*

Santiago - 7,5

Aloe arborescens biologica, papaya, banana, mela
Antinfiammatorio, digestivo, diuretico
Organic aloe, papaya, banana, apple
Anti-inflammatory, digestive, diuretic

Aloe shot - Aloe arborescens bio - 3

Disintossicante, stimolante del sistema immunitario, antinfiammatorio / *Organic aloe / Detoxification, immune system stimulant, anti-inflammatory*

Formosa - 7,5

Papaya, fragola, arancia / Brucia i grassi e fa digerire
Papaya, strawberry, orange / Fat burning and aiding digestion

San José - 7,5

Maracuja, banana, menta, mela / Minerali dalla banana e tanto gusto / *Maracuja, banana, mint, apple*
Minerals from banana and a lot of taste

Copacabana - 7,5

Cocco, kiwi, banana / Vitamina C e potassio
Coconut, kiwi, banana / Vitamin C and potassium

Alessio - 7,5

Maracuja, fragola, mela / Antistress e calmante
Maracuja, strawberry, apple / Anti-stress and relaxing

Floripa - 7,5

Açaí, banana, mela / Ricco di sostanze antiossidanti, omega-3 e tanta energia / *Açaí, banana, apple*
Full of antioxidants and omega-3

Buzz - 7,5

Mango, graviola, zenzero, mela / Vitamine A e C e sali minerali / *Mango, graviola, ginger, apple*
Vitamins and minerals

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto
Depending on the season and ripeness of the fruit, smoothies may contain added sugar

Gelati

ICE CREAMS

Una piccola selezione di gusti di gelato in coppa, serviti con frutta fresca o cioccolato in scaglie
A small selection of cup ice creams, served with fresh fruits or with chocolate chips



Ginger tropicale - 8

Tigela di gelato ai gusti di mango e maracuja servita con frutta fresca / *Ice cream with mango and maracuja served with fresh fruit* — GF DF VGN

Ginger classic - 8

Tigela di gelato ai gusti di pistacchio, cioccolato alle spezie, crema di limone e zenzero servita con granella di fave di cacao, pistacchi / *Pistachio, spicy chocolate, ginger and lemon ice-cream, crumbled cocoa beans, pistachios* — 1378

Caffè

COFFEE

Drip coffee

Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro
CSC-certified coffee with filter extraction

“Guatemala” - 4,5

Note di cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi, acidità bilanciata / *Notes of dark chocolate, tobacco, red berries, balanced acidity*



Espresso bio - 3
Espresso da miscele biologiche certificate
Organic espresso



mondicaffè

Caffè completo - 4,5

Doppio espresso biologico per una maggiore percezione delle note sensoriali / *Double organic espresso: a better feeling of the sensory notes*

Cappuccino bio - 4,5

Cappuccino biologico / *Cappuccino made with organic milk and coffee -1*

Cappuccino vegano bio - 4,5

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk -18/DF*

Cioccolata calda bio

ORGANIC HOT CHOCOLATE

- 6 -

Cioccolata calda biologica

Organic hot chocolate with organic milk and cocoa -1

Matcha Latte bio

ORGANIC MATCHA LATTE

- 5 -

Latte e Tè Matcha biologici

Organic milk and Matcha Tea -1

Tè e Tisane

TEA, HERBAL INFUSIONS, HERBAL TEAS

Tutti i nostri tè e infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche
All our teas and infusions come from organic or biodynamic farming

ORGANIC TEA

Duke's blues - tè Earl Grey - 6

Tè nero biologico con bergamotto e petali di calendula
Organic black tea with bergamot flavoring and corn flower petals

Tiffany's breakfast - 6

Tè nero biologico in purezza dolce e profumato / *Like Holly, sweet, balanced and elegantly balanced organic black tea*

The Secret Life of Chai - 6

Tè nero biologico speziato con zenzero, anice stellato e arancia / *This Chai is a unique blend of black organic tea, ginger, star anise, orange peel, cardamom seed*

Mount Feather - tè verde - 6

Fiore fresco di orchidea con note di magnolia.
Tè verde bio in purezza / *Organic green tea: sweet, refreshing with a smart finish*

Dragon Pearl Jasmine - tè verde e gelsomino - 6

Selezionate foglie di tè verde bio miscelate con gelsomino / *Organic green tea with a jasmine flowers parts*

Ginseng Beauty - tè verde con ginseng - 6

Tè verde biologico infuso con radice di ginseng. Retrogusto dolce deciso e persistente / *Green Tea infused with Ginseng root. A very distinct sweet aftertaste that lingers*

INFUSI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

HERBAL INFUSIONS

Beeeee Calm - 6

Solo i fiori più puri di camomilla, con tutte le sue proprietà calmanti e rilassanti. Leggero retrogusto di vaniglia

Organic chamomile with honey and vanilla flavoring

Ever Ginger - 6

Infuso biologico energizzante di verbena, zenzero, lemongrass e rosmarino

Lemongrass, ginger, rosemary and lemon verbena

Merry Peppermint - 6

Tisana alla menta con radice di liquorizia, finocchio, basilico e menta

Licorice root, peppermint, fennel, basil

I tè e gli infusi sono serviti con biscotti / *Teas and infusions served with biscuits*

Soft Drinks, Vini al bicchiere, Liquori & Cocktails

SOFT DRINKS, WINE BY THE GLASS, LIQUEURS AND COCKTAILS

ACQUA WATER

Acqua naturizzata® km 0 - 2,5
Naturale o gassata 1 lt
Filtered natural or sparkling water, 1 liter

Acqua in bottiglia - 3,5
Naturale o gassata 0,75cl
Natural or sparkling water 0,75cl

VINO AL BICCHIERE WINE BY THE GLASS

**Vino della nostra cantina
bianco o rosso al bicchiere**
White or red House wine by the glass

*a partire da
/ from*

7

BIRRA ALLA SPINA DRAFT BEER

	<i>Small</i>	<i>Medium</i>
Peroni Nastro Azzurro	5	7
Raffo Lavorazione Grezza	6	8
Saint Benoit Ambrée	6	8
Peroni Gran Riserva Bianca	6	8

BIRRA IN BOTTIGLIA BEER IN A BOTTLE

Peroni "Cruda" 33 cl	5
Peroni Nastro Azzurro "Stile Capri" 33 cl	6
Peroni Nastro Azzurro 0.0 analcolica 33 cl <i>Peroni Nastro Azzurro 0.0, Non-Alcoholic Beer</i>	6

PERONI
NASTRO
AZZURRO

BIRRE ARTIGIANALI IN BOTTIGLIA CRAFT BOTTLE BEERS

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI E BIRRE
ASK FOR OUR WINE AND BEER LIST

SOFT DRINKS SOFT DRINKS

Coca Cola / Sprite / Fanta / Chinotto / Cedrata / selezione Organics 5

VINI - BOLLICINE - CHAMPAGNE - VINI DA DESSERT WINES - SPARKLING WINES - CHAMPAGNE

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI
ASK FOR OUR WINE LIST

AMARI, PORTO, VERMOUTH, LIQUEURS, WHISKEY, RUM, GRAPPA

a partire da / from 5 €

Selezioni Ginger al bicchiere
Ginger selection by the glass

COCKTAILS COCKTAILS

a partire da / from 12 €

Chiedi la nostra carta aperitivi e cocktail
Ask for Ginger selection of cocktails