

# Healthy Bowls

HEALTHY BOWLS

## Açai - 10

Açai bio, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Organic açai, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* -18 / DF VGN

## Maracuja - 10

Maracuja e cajù, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Maracujà and cajù, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* -18 / DF VGN

## Papaya - 10

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa / *Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* -18 / DF VGN

## Mango - 10

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli / *Mango, strawberries and banana, guaranà, homemade organic granola, blueberries* -18 / DF VGN

## Pitaya - 10

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli / *Pitaya and banana, guaranà, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries* -18 / DF VGN



# Dolce

SWEET

## • BIO — Biscotti - 3,5

Selezione di biscotti Kosher e biologici  
*Kosher and organic biscuits* -1378

## • BIO — Muffin Bio ai frutti di bosco - 3,5

*Organic muffin with berries* -1378

## • BIO — Muffin Bio al cioccolato, cocco e pistacchio - 3,5

*Organic muffin with chocolate, coconut and pistachio* -1378

## Croissant - 3

Farciti o semplici  
*Stuffed or plain* -137

## Cookie - 3,5

-138 / DF

## Tortino di carote - 4

Tortino di noci, uvette e carote  
*Walnuts, raisin and carrots cake* -138 / DF

## Crumble di mele - 4,5

Tortino di mele e zucchero integrale di canna / *Mini apple pie with brown sugar* -13 / DF

## • BIO — Crostata di visciole - 4,5

*Redcurrant tart* -137

## Girella noci e cannella - 4

Girella con noci, cannella e zucchero di canna  
*Cinnamon, walnuts and brown sugar roll* -138 / DF

## Amaretti - 4,5

Amaretti morbidi senza latte e glutine  
*Gluten-dairy free amaretti biscuits* -38 / GF - DF

# Frutta & Yogurt

FRUITS & YOGURT

## Solo Yogurt - 7,5

Yogurt magro con muesli bio fatto in casa / *Low fat yogurt with homemade organic granola* -178

aggiunta di mandorle, miele, cioccolato o frutta da € 1 ad ingrediente / *add almond, honey, chocolate chips or fruit from € 1 each*

## Tutti Frutti - 7,5

Mix di frutta fresca di stagione  
*Mix of seasonal fresh fruit*

aggiunta di yogurt, muesli a partire da € 1 ad ingrediente  
*add yogurt or granola from € 1 each*

## Piatto di frutta - 16

Dal nostro menu  
*Fruit platter from our menu*

• BIO Prodotto Biologico / From organic product

Coperto / Cover charge € 2

VGN Vegano / Vegan

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / Breakfast is served until 12:00

# Pancakes - 9,5

## PANCAKES

• BIO •

Pancake di farina biologica con mirtilli, banane, fragole, sciroppo d'acero biologico, cioccolato

*Organic pancakes with blueberries, banana, strawberries, organic maple syrup, chocolate*

—  
1 3 5 7 8

# Salato

## SAVOURY

• BIO — **Omelette** - 9,5

—13711

Semplice / con bacon / con funghi / con formaggio servita con pane integrale

*You can add: bacon, mushrooms, cheese served with whole wheat bread*

aggiunta di avocado € 2  
*avocado as a side + 2 €*

# da Bere

## DRINKS

Tutti i nostri tè ed infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche

*All of our teas and infusions come from organic or biodynamic farming*

Chiedi la nostra lista di infusi e tè biologici, serviti con biscotti / *Our list of organic infusions and teas is available, served with biscuits*

- 6 -



# Salumi e Formaggi

## COLD CUTS & CHEESES

Dal nostro menu / *From our menu*

• BIO — **Uova** - 9

—1311

sode / occhio di bue / strapazzate con aggiunta di bacon / funghi / formaggio servite con pane integrale

*Boiled / sunny side up / scrambled eggs*

*You can add: bacon, mushrooms, cheese served with whole wheat bread*

aggiunta di avocado € 2  
*avocado as a side + 2 €*

## Salmone affumicato e avocado - 11

—134711

Pane integrale con avocado e salmone affumicato, yogurt e frutti di bosco

*Smoked salmon & avocado with whole wheat bread, yogurt & berries*

# Caffè

## COFFEE

*Drip coffee*

## Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro

*CSC-certified coffee with filter extraction*

**"Guatemala"** - 4,5

Note di cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi. Acidità bilanciata / *Notes of dark chocolate, tobacco, red berries. Balanced acidity*



**Espresso bio** - 3

Espresso da miscele biologiche certificate / *Organic espresso*



*mondicaffè*

**Cappuccino bio** - 4,5

Cappuccino biologico / *Cappuccino made with organic milk and coffee* —7

**Cappuccino vegano bio** - 4,5

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena / *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk* —18 / DF

