

Salumi & Formaggi

COLD CUTS & CHEESE

Selezioni biologiche di salumi e formaggi - 28

Tagliere di salumi biologici certificati "Pedrazzoli" e "Galloni", formaggi biologici secondo disponibilità e stagione / Organic "Pedrazzoli" and "Galloni" hams and salami and organic seasonal cheeses—1-7

Selezioni formaggi Ginger - 21

Tagliere di formaggi Dop e presidio Slow Food secondo disponibilità stagionale
Selection of Italian cheeses—1-7/VGT

Selezioni salumi e formaggi - 25

Tagliere di salumi e formaggi dall'Italia e dal mondo secondo disponibilità stagionale / *Selection of italian hams, salami and cheeses depending on seasonal availability—1-7*

Selezioni prosciutti e salumi Ginger - 22

Tagliere di prosciutti e salumi Dop secondo disponibilità stagionale / *Selection of hams and salami depending on seasonal availability—1/DF*

Prosciutto di Parma e mozzarella di bufala - 20

Tagliere di prosciutto di Parma Dop "Pedrazzoli" e mozzarella di bufala Dop / *Parma cured ham and buffalo mozzarella—1-7*

Bresaola di manzo - 18

Tagliere di bresaola di manzo "Metodozero - Giò Porro" con zero nitriti e zero zuccheri / *Beef bresaola zero nitrite and zero sugar—1/DF*

Caprese di bufala - 16

Mozzarella di bufala Dop e pomodori verdi
Fresh green tomatoes and buffalo mozzarella—1-7/VGT

Selezioni Patanegra - 32

Tagliere di prosciutto iberico biologico e convenzionale, tagliato a mano etichetta nera, rossa o verde / *Selection of hand-cut cured iberian hams organic and conventional—1/DF*

Involtini di Patanegra e mango - 18

Involtini di prosciutto iberico tagliato a macchina ripieni di mango fresco / *Cured iberian ham rolls filled with fresh sliced mango—1/DF*

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Panini Gourmet

GOURMET SANDWICHES

Baguette 100% da farine biologiche certificate e fatta in casa.
Organic and homemade baguette.

PROSCIUTTO CRUDO

CURED HAM

Borgognona - 9

Prosciutto crudo di Parma Dop "Pedrazzoli", mozzarella, pomodoro di stagione, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Parma cured ham, mozzarella, fresh tomato, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* —11

Patanegra - 12

Prosciutto iberico (paleta iberica tagliata a macchina), salsa di pomodoro, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Iberian cured ham, tomato sauce, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* —1 / DF

Garibaldi - 9

Prosciutto crudo di Parma Dop "Pedrazzoli", mozzarella, rucola, carciofini, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Parma cured ham, mozzarella, rocket, artichokes, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* —11

Gianicolo - 8,5

Prosciutto crudo di Parma Dop "Pedrazzoli", radicchio e maionese fatta in casa / *Parma cured ham, radish salad and homemade mayo* —13 / DF

PROSCIUTTO COTTO

COOKED HAM

Farnese - 8,5

Prosciutto cotto, zucchine grigliate, crescenza, basilico, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Prague ham, grilled zucchini, crescenza cheese, basil, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* —11

Consolato - 9

Prosciutto cotto, avocado, lime, pomodoro di stagione, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Prague ham, avocado, lime, fresh tomato, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* —1 / DF

Corso - 8

Prosciutto cotto, mozzarella, pomodoro di stagione, rucola, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Prague ham, mozzarella, fresh tomato, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* —11

Giulio Cesare - 8

Prosciutto cotto, zucchine, scamorza, rucola, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Prague ham, zucchini, scamorza cheese, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* —11



ALTRI SALUMI

OTHER COLD CUTS

Belli - 9

Bresaola "Metodozero - Giò Porro", Parmigiano Reggiano Dop, rucola, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Bresaola (cured and salted dried beef), Parmigiano Reggiano, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* —11

Veneto - 8,5

Arrosto di tacchino, formaggio Brie, zucchine grigliate, rucola, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Turkey ham, Brie cheese, grilled zucchini, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* —11

Prati - 9

Lardo al rosmarino "Pedrazzoli", miele, mozzarella di bufala Dop / *"Pedrazzoli" lardo ham, honey, buffalo mozzarella* —11

Felice - 8

Salame biologico certificato, certosa, cime di rapa ripassate / *Organic salami, certosa cheese, sauteed turnip greens* —11

Esquilino - 9

Porchetta biologica fatta in casa, insalata iceberg e salsa alla senape fatta in casa / *Homemade organic porchetta, lettuce and homemade mustard* —1310 / DF

Dandolo - 8

Mortadella artigianale, pistacchi, Parmigiano Reggiano Dop, crescenza, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Mortadella, pistachios, Parmigiano Reggiano and crescenza cheese, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* —118

VEGETARIANI

VEGETARIAN

Urbana - 8

Pomodoro, mozzarella di bufala Dop, pesto di basilico fatto in casa e pinoli bio
*Fresh tomato, buffalo mozzarella, basil and organic pine nuts
homemade pesto — 1 7 8 / VGT*

Vittorio - 8

Cime di rapa ripassate in padella, certosa / *Sauteed
turnip greens, certosa cheese — 1 7 / VGT*

PESCE

FISH

Oratorio - 12

Filetti di tonno sott'olio, maionese fatta in casa, rucola, pomodoro / *Tuna fillets in oil, homemade mayo, rocket, tomato — 1 3 4 / DF*

Bramante - 12

Carpaccio di salmone affumicato, maionese fatta in casa, insalata iceberg / *Smoked salmon carpaccio, homemade mayo, lettuce — 1 3 4 / DF*

Lipari - 12

Polpo, pesto di basilico fatto in casa con pinoli bio, fior di latte e rucola / *Octopus, basil and organic pine nuts pesto, mozzarella, rocket — 1 7 14*

CON CARNE

MEAT

Biscione - 13

Dadini di petto di pollo biologico cotto al vapore, salsa Caesar fatta in casa, insalata iceberg, pancetta biologica "Pedrazzoli" grigliata / *Organic steamed chicken breast, homemade Caesar dressing, lettuce, grilled organic bacon — 1 3 7*

Roast beef - 13

Roast beef di manzo biologico fatto in casa, salsa di senape di Dijon fatta in casa, rucola / *Homemade organic roast beef, homemade Dijon mustard, rocket — 1 3 10 / DF*

Cestino di pane / Bread - 3

Servizio € 1 / Service € 1

Aggiunta di un ingrediente a partire da € 1 / *You can add an extra ingredient from € 1 each*

Selezioniamo con cura i migliori prodotti biologici e convenzionali, sostenendo piccole aziende locali che si dedicano a promuovere un modo più sostenibile di produzione

Ginger carefully selects the best products and producers, relying on small companies which are dedicated to promote a more sustainable way of consumption

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Insalate dell'Orto

FRESH GARDEN SALADS

VEGANE VEGAN

Seggiola - 11

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, carote, sedano, mandorle biologiche, avocado, uva passa, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennels, carrots, celery, organic almonds, raisins, avocado, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 8 9 / DF GF VGN

Vignola - 12

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, avocado, arance, noci bio, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennel, avocado, organic walnuts, orange, organic sprouts, aromatic herbs* — 8 / DF GF VGN



VEGETARIANE VEGETARIAN

Palomba - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pere, formaggio caprino fresco, noci biologiche, menta fresca ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, pears, goat cheese, organic walnuts, fresh mint, aromatic herbs* — 7 8 / GF VGT

Trafo - 13

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori pachino, mozzarella di bufala Dop, olive nere, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, corn, aromatic herbs* — 7 / GF VGT

San Saba - 13

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, formaggio feta, pomodori pachino, cetrioli, olive nere, salsa tzatziki fatta in casa (senza aglio), erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, feta, cherry tomatoes, cucumbers, black olives, homemade tzatziki dip (without garlic), aromatic herbs* — 7 / GF VGT

CON CARNE & PESCE WITH MEAT AND FISH

Mazzini - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, roast beef biologico fatto in casa, pomodoro pachino, Parmigiano Reggiano Dop, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, homemade organic roast beef, cherry tomatoes, Parmigiano Reggiano, organic sprouts, aromatic herbs* — 7 10 / GF

Santa Sabina - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, dadini di petto di pollo biologico al vapore, sedano, mela verde, salsa alla senape fatta in casa, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic steamed chicken breast, organic sprouts, green apple, celery, homemade mustard, aromatic herbs* — 3 9 10 / DF - GF

Fossa - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori secchi, fesa di tacchino, formaggio di capra, noci biologiche, mela verde ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, dried tomatoes, turkey ham, goat cheese, organic walnuts, green apple, aromatic herbs* — 7 8 / GF

Paolina - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori pachino, mozzarella di bufala Dop, olive nere, tonno, uova, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, tuna, eggs, corn, aromatic herbs* — 3 4 7 / GF

Botticella - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, mango, pistacchi, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, mango, pistachios, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 4 8 / DF GF

Panetteria - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, avocado, funghi champignon, bresaola della Valtellina Igp, formaggio di capra, noci biologiche, semi misti bio ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, avocado, mushrooms, bresaola (cured and salted dry beef) salami, goat cheese, organic walnuts, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 7 8 / GF

Impresa - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, avocado, olive nere, finocchi ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, avocado, black olives, fennel, aromatic herbs* — 4 / DF GF

Plateau de fruits

FRUIT PLATTERS

Piatto di frutta piccolo - 16

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF GF RW VGN

Piatto di frutta medio - 23

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF GF RW VGN

Piatto di frutta grande - 34

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF GF RW VGN

Piatto di frutta tropicale - 18

Selezioni di frutta tropicale con mango, papaya, ananas, kiwi, passion fruit / *Selection of tropical fruits with mango, papaya, pineapple, kiwi, passion fruit*

— DF GF RW VGN

Mango fresco - 13

Mango al piatto tagliato in due secondo disponibilità stagionale / *Two half mangoes – upon availability*

— DF GF RW VGN

Avocado al piatto - 11

Fette di avocado al piatto secondo disponibilità stagionale / *Avocado slices – upon availability*— DF GF RW VGN

Energy Bowls - Tigela

ENERGY BOWLS – TIGELA

Per un pieno di benessere e di vitalità. Provali nella classica "Tigela", con cereali e frutta fresca.

A mixture of antioxidants for a feeling of well-being and vitality. Try it the classic "Tigela" way.

Açaí - 10

Açaí bio, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / Ricco di antiossidanti, omega 3 e pochissime calorie, per un pieno di energia

Organic açai, banana, strawberries, guaraná, homemade organic granola / Rich in antioxidants, omega 3 and low in calories, a boost of energy—18 / DF VGN

Maracuja - 10

Maracuja e cajù, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / Un calmante naturale, con tante vitamine e antiossidanti.

Maracujà and cajù, banana, strawberries, guaraná, homemade organic granola / A natural relaxing, with lots of vitamins and antioxidants—18 / DF VGN

Papaya - 10

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa / Per un pieno di sali minerali e con effetti diuretici

Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaraná, homemade organic granola / Rich in minerals—18 / DF VGN

Mango - 10

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli / Ricco di vitamina A e C.

Mango, strawberries and banana, guaraná, homemade organic granola, blueberries / A and C vitamins—18 / DF VGN

Pitaya - 10

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli / Energetico e antiossidante

Pitaya and banana, guaraná, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries / Energetic and antioxidant

—18 / DF VGN



DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Centrifugati e Spremute

SHAKES & JUICES

Rinfrescanti e salutari, con vitamine e sali minerali

Refreshing, healthy, contributing to the daily requirement of vitamins and minerals

Arancia - 5

Arancia / Orange juice

Nicole - 6,5

Arancia, carota, mela, menta

Orange, carrot, apple, mint

Annette - 6,5

Arancia, ananas, mela, limone

Orange, pineapple, apple, lemon

Nina - 6,5

Sedano rapa, ananas, clementine, curcuma

Celeriac, pineapple, tangerine, turmeric

Sucoverde - 7

Cavolo bianco, spinaci, ananas, alga spirulina

White cabbage, spinach, pineapple, spirulina seaweed

Ginger - 6,5

Ananas, finocchio, zenzero, mela

Pineapple, fennel, ginger, apple

Citrus - 6

Arancia, pompelmo, limone / Orange, lemon, grapefruit

Shirley - 6,5

Zucca, pere, clementine, vaniglia / Pumpkin, pear,

tangerine, vanilla

Ornella - 6,5

Sedano, finocchio, carota, zenzero

Celery, fennel, carrot, ginger—9

Aggiunta di un frutto o un ingrediente a partire da € 1

You can add an extra ingredient from 1 €

Macedonia & Yogurt

MACEDONIA AND YOGURT

Tuttifrutti - 7,5

Mix di frutta di stagione (aggiunta di yogurt, muesli, gelato alla crema a partire da € 1 ad ingrediente) /

Mix of a range of seasonal fresh fruits (add yogurt, granola or ice cream from € 1 each)

Solo Yogurt - 7,5

Yogurt magro con muesli croccanti bio fatti in casa (aggiunta di mandorle, scaglie di cioccolato, miele

o frutta a partire da € 1 ad ingrediente) / Low-fat yogurt with homemade organic muesli (add almonds, honey, chocolate chips or fruit from € 1 each) —1-7-8

Estratti

COLD PRESSED JUICES

Kuala - 8

Zucca, ravanelli, mela, cannella

Ricco di antiossidanti e potassio

Squash, radish, apple, cinnamon

Rich in antioxidants and potassium

Wally - 8

Kiwi, pera, melone giallo, liquirizia

Per un carico di vitamina C, aiuta la digestione

Kiwi, pear, yellow melon, licorice

Boost of vitamin C

Granada - 9

100% melograno estratto

Aiuta il sistema immunitario, ricco in flavonoidi, minerali e antiossidanti

100% pomegranate extract

Helps the immune system, rich in flavonoids, minerals and antioxidants

Milkshake, Lassi, Frullati con latte di avena, yogurt o gelato

MILKSHAKES AND DAIRY SMOOTHIES

Red Love —1-7-8

Fragola, banana, latte parzialmente scremato o di avena biologico

Strawberry, banana, organic low-fat milk or organic oat milk

Medium Large

7,5

8,5

Willy Wonka —3-7-8

Banana, fave di cacao tostate, gelato alla crema

Banana, toasted cocoa beans, ice cream

7,5

8,5

Il Cairo — 8

Datteri bio, uva passa, cocco, latte di mandorla biologico

Organic dates, raisin, coconut, almond milk

7,5

8,5

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto

Depending on the season and ripeness of the fruit, smoothies may contain added sugar

Frullati Benefici - Potenziati

HEALTHY SMOOTHIES – WITH PROTEINS

Frullati che migliorano giorno per giorno il vostro benessere
Smoothies that improve your well-being with super fruits and Aloe

	Medium	Large		Medium	Large
Caracas Aloe arborescens biologica, avocado, mango / Ricco di omega 3, antinfiammatorio, con vitamina A ed E <i>Organic aloe, avocado, mango / Rich in omega 3, anti-inflammatory, with vitamin A and E</i>	7,5	8,5	Santiago Aloe arborescens biologica, papaya, banana, mela Antinfiammatorio, digestivo, diuretico <i>Organic aloe, papaya, banana, apple</i> <i>Anti-inflammatory, digestive, diuretic</i>	7,5	8,5
Caienna Avocado, datteri biologici, banana, latte di mandorle biologico / Ricco di antiossidanti e antinfiammatori, previene il colesterolo alto <i>Avocado, organic dates, banana, organic almond milk / Rich in antioxidants and anti-inflammatory, prevents high cholesterol —8</i>	7,5	8,5	Sansone Frutti di bosco, ananas, arancia, proteine / Aiuta lo sviluppo muscolare, con proteine e aminoacidi <i>Berries, pineapple, orange, protein</i> <i>Supporting muscle growth, with proteins and amino acids —7</i>	7,5	8,5
Veracruz Semi di chia biologici, mango, papaya, ananas / Ricco di Omega 3 e calcio <i>Organic chia seeds, mango, papaya, pineapple / Rich in Omega 3 and calcium</i>	7,5	8,5	Yucatan Pitaya, fragola, mela / Antiossidante, ricco in vitamina C e fosforo <i>Pitaya, strawberry, apple / Antioxidant, rich in Vitamin C and phosphorus</i>	7,5	8,5
Madagascar Frutto del baobab, passion fruit, guayaba, banana, ananas Favorisce il senso di sazietà, ricco di sali minerali, vitamine A e C <i>Baobab fruit, passion fruit, guayaba, banana, pineapple / Fosters a sense of satiety, Vitamins A, C, calcium and iron</i>	7,5	8,5	Acapulco Melograno, mela, graviola, zenzero / Ricco di potassio, drenante, anti-invecchiamento <i>Pomegranate, apple, graviola, ginger</i> <i>Rich in potassium, draining, anti-aging</i>	7,5	8,5
Martinique Polvere di Maca, açai, mango, ananas, arancia / Elimina la fatica e lo stress, afrodisiaco naturale <i>Maca powder, açai, mango, pineapple, orange / Natural aphrodisiac, against stress</i>	7,5	8,5	Lima Cajà, frutti di bosco, mela, miele, pappa reale / Defatigante, antinvecchiamento, migliora l'umore <i>Royal jelly, bee pollen, berries, Caja, apple, honey / Anti-fatigue, anti-aging, improves mood</i>	7,5	8,5
Nicoya Bacche di Goji biologiche, graviola, mela / Proprietà antiossidante e di protezione dell'organismo <i>Organic goji berries, graviola, apple</i> <i>Antioxidant and anti-inflammatory</i>	7,5	8,5	Loto Cachi, clementine, propoli Ricco di vitamina C, un aiuto contro l'influenza <i>Persimmon, tangerine, propolis</i> <i>Rich in vitamin C, an aid against flu</i>	7,5	8,5
Aloe shot - Aloe arborescens bio Disintossicante, stimolante del sistema immunitario, antinfiammatorio <i>Organic aloe / Detoxification, immune system stimulant, anti-inflammatory</i>		3			

Frullati 100% frutta - Smoothies

100% FRUIT SMOOTHIES

Vitamina C

Kiwi, acerola, arancia
Super concentrato di vitamina C
Kiwi, acerola, orange
With a boost of Vitamin C

Medium 7,5
Large 8,5

Alessio

Maracuja, fragole, mela
Antistress e calmante
Maracuja, strawberries, apple
Anti-stress and relaxing

Medium 7,5
Large 8,5

Strong John

Guayaba, banana, mela, guaranà
Energia e caffeina naturale del guaranà
Guayaba, banana, apple, guaranà
Energy and natural guaranà caffeine

7,5 8,5

Floripa

Açaí, banana, mela
ricco di sostanze antiossidanti, omega 3
e tanta energia
Açaí, banana, apple
Full of antioxidants and omega 3

7,5 8,5

Formosa

Papaya, fragola, arancia
Brucia i grassi e fa digerire
Papaya, strawberry, orange
Fat burning and aiding digestion

7,5 8,5

San Diego

Ananas, papaya, menta
Brucia i grassi e accelera il metabolismo
Pineapple, papaya, mint
Fat burning and improving your metabolism

7,5 8,5

San José

Frutto della passione, banana, menta,
mela — minerali dalla banana e tanto
gusto
Passion fruit, banana, mint, apple
Minerals from banana and a lot of taste

7,5 8,5

Buzz

Mango, graviola, zenzero, mela
Vitamine A e C e sali minerali
Mango, graviola, ginger, apple
Vitamins and minerals

7,5 8,5

Copacabana

Cocco, kiwi, banana
Vitamina C e potassio
Coconut, kiwi, banana
Vitamin C and potassium

7,5 8,5

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto
Depending on the season and ripeness of the fruit, smoothies may contain added sugar

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Caffè

COFFEE

Drip coffee

Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro
CSC-certified coffee with filter extraction

"Guatemala" - 4,5

Cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi, acidità bilanciata /
Dark chocolate, tobacco, red berries, balanced acidity



Espresso bio - 3

Espresso da miscele biologiche certificate / *Organic espresso*



mondicafé

Cappuccino bio - 4,5

Cappuccino biologico /
Cappuccino made with organic milk and coffee — 1

Cappuccino vegano bio - 4,5

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena / *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk — 1 8 / DF*

Cioccolata calda

HOT CHOCOLATE

- 6 -

Cioccolata calda biologica

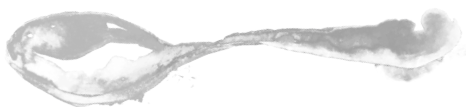
Organic hot chocolate with organic milk and cocoa — 1

Gelati

ICE CREAMS

Una piccola selezione di gusti di gelato in coppa, serviti con frutta fresca o cioccolato in scaglie

A small selection of cup ice creams, served with fresh fruits or with chocolate flakes



Ginger tropicale - 8

Tigela di gelato ai gusti di mango e maracuja servita con frutta fresca / *Ice cream with mango & maracuja served with fresh fruits — GF DF VGN*

Ginger classic - 8

Tigela di gelato ai gusti di pistacchio, cioccolato alle spezie, crema di limone e zenzero servita con granella di fave di cacao e pistacchio / *Ice cream with pistachio, spicy chocolate, ginger and lemon cream, served with chocolate flakes and fresh pistachio nuts — 1378*

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Tè e Tisane

TEA, HERBAL INFUSIONS, HERBAL TEAS

Tutti i nostri tè e infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche
All of our tea and infusions selections come from organic or biodynamic farming

TÈ DA AGRICOLTURA BIOLOGICA O BIODINAMICA

ORGANIC TEA

Duke's blues - Tè Earl Grey - 6

Tè nero biologico con bergamotto e petali di calendula
Organic black tea with bergamot flavoring and corn flower petals

Tiffany's breakfast - 6

Tè nero biologico in purezza dolce e profumato / *Like Holly, sweet, balanced and elegantly balanced organic black tea*

The Secret Life of Chai - 6

Tè nero biologico speziato con zenzero, anice stellato e arancia / *This Chai is a unique blend of black organic tea, ginger, star anise, orange peel, cardamom seed*

Mount Feather - tè verde - 6

Ricco in antiossidanti, colore dorato e gusto delicato. Fiore fresco di orchidea con note di magnolia. Tè verde bio in purezza / *Organic green tea. Sweet, refreshing with a smart finish*

Dragon Pearl Jasmine - tè verde e gelsomino - 6

Selezionate foglie di tè verde bio miscelate con gelsomino / *Organic green tea with a jasmine flower parts*

Ginseng Beauty - tè verde con ginseng - 6

Tè verde biologico infuso con radice di ginseng. Retrogusto dolce deciso e persistente / *Green Tea infused with Ginseng root. A very distinct sweet aftertaste that lingers*

Lychee White Peony - tè bianco e litchi - 6

Dolce, vellutato, delicato, con note di peonia e magnolia. Tè bianco biologico aromatizzato al litchi / *Organic white tea and rose petals with lychee flavoring*

Tropicoco - tè alla frutta tropicale - 6

Tè alla frutta con cocco, mango, ibisco, mela, liquirizia / *Mango, apple, coconut pieces, hibiscus white, orange peel, licorice root, roasted chicory and flavoring*

Queen berry - tè alla frutta - 6

Tè biologico alla frutta con ibisco, sambuco, ribes, rosa canina, ribes nero e fragola / *Hibiscus, elderberry, currant, rosehip, blackcurrant, blueberries, strawberry pieces and natural flavoring*

Detoxania - 6

Tè biologico verde con frutta disidratata, erbe e spezie / *Organic green tea with dried fruit, herbs and spices*

The playful pear - 6

Tè verde sencha biologico con pere e calendula / *Sencha organic green tea with pear and marigold*

Kung flu fighter - tè alla frutta - 6

Tè verde biologico vellutato e rivitalizzante. Mela, zenzero, menta, salvia, eucalipto / *Organic green tea, velvety and revitalizing. Apple, ginger, mint, eucalyptus*

INFUSI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

HERBAL INFUSIONS

Beeeee Calm - 6

Solo i fiori più puri di camomilla, con tutte le sue proprietà calmanti e rilassanti. Leggero retrogusto di vaniglia

Organic chamomile with honey and vanilla flavoring

Ener Ginger - 6

Infuso biologico energizzante di verbena, zenzero, lemongrass e rosmarino

Lemongrass, ginger, rosemary and lemon verbena

Merry Peppermint - 6

Tisana alla menta con radice di liquirizia, finocchio, basilico e menta

Licorice root, peppermint, fennel, basil

I tè e gli infusi sono serviti con biscotti / *Teas and infusions served with biscuits*

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Soft Drinks, Vini al bicchiere, Liquori & Cocktails

SOFT DRINKS, WINE BY THE GLASS, LIQUEURS AND COCKTAILS

ACQUA WATER

Acqua naturizzata® km 0 - 2,5

Naturale o gassata 1 lt / Filtered natural or sparkling water,
1 liter

Acqua in bottiglia - 3,5

Naturale o gassata 0,75cl / Natural or sparkling water 0,75cl

VINO AL BICCHIERE WINE BY THE GLASS

Vino della nostra cantina bianco o rosso al bicchiere

White or red House wine by the glass

a partire da
/ from

7

BIRRA ALLA SPINA DRAFT BEER

Small Medium

Peroni Nastro Azzurro

5

7

Peroni Gran Riserva Doppio Malto

6

8

BIRRA IN BOTTIGLIA BOTTLE BEER

Peroni "Cruda" 33 cl

5

Peroni Gran Riserva Bianca 50 cl

6

Peroni Nastro Azzurro 0.0 analcolica 33 cl

Peroni Nastro Azzurro 0.0, Non-Alcoholic Beer

6

PERONI
NASTRO
AZZURRO

BIRRE ARTIGIANALI IN BOTTIGLIA CRAFT BOTTLE BEERS

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI E BIRRE

ASK FOR OUR WINE AND BEER LIST

a partire da / from 8 €

SOFT DRINKS SOFT DRINKS

Coca Cola / Sprite / Fanta / Chinotto / Cedrata / selezione Organics

5

VINI – BOLLICINE - CHAMPAGNE - VINI DA DESSERT WINES - SPARKLING WINES - CHAMPAGNE

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI

ASK FOR OUR WINE LIST

AMARI, PORTO, VERMOUTH, LIQUEURS, WHISKEY, RHUM, GRAPPA

a partire da / from 5 €

Selezioni Ginger al bicchiere

Ginger selection by the glass

COCKTAIL COCKTAILS

a partire da / from 10 €

Chiedi la nostra carta aperitivi e cocktail

Ginger selection of cocktails