

# Healthy Bowls

HEALTHY BOWLS

## Açai - 10

Açai bio, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Organic açai, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* —18 / DF VGN

## Maracuja - 10

Maracuja e cajù, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Maracujà and cajù, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* —18 / DF VGN

## Papaya - 10

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa / *Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* —18 / DF VGN

## Mango - 10

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli / *Mango, strawberries and banana, guaranà, homemade organic granola, blueberries* —18 / DF VGN

## Pitaya - 10

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli / *Pitaya and banana, guaranà, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries* —18 / DF VGN



# Dolce

SWEET

## • BIO — Biscotti - 3,5

Selezione di biscotti Kasher e biologici  
*Kasher and organic biscuits* —1378

## • BIO — Muffin Bio ai frutti di bosco - 4

*Organic muffin with berries* —1378

## • BIO — Muffin Bio al cioccolato, cocco e pistacchio - 4

*Organic muffin with chocolate, coconut and pistachio* —1378

## Croissant - 3,5

Farciti o semplici / *Stuffed or plain* —137

## Cookie - 3,5

Biscotto con pezzi di cioccolato fondente e vaniglia naturale / *Cookie with dark chocolate chips and natural vanilla* —138 / DF

## Vegan Cookie - 4

Biscotto vegano al cioccolato fondente e sale dell'Himalaya / *Vegan cookie with dark chocolate and Himalaya salt* —1 / DF VGN

## Tortino di carote - 4

Tortino di noci, uvetta e carote  
*Mini walnuts, raisin and carrot cake* —138 / DF

## Crumble di mele - 4,5

Tortino di mele e zucchero integrale di canna / *Mini apple pie with brown sugar* —13 / DF

## • BIO — Crostata di visciole - 4,5

*Redcurrant tart* —137

## Girella noci e cannella - 4

Girella con noci, cannella e zucchero di canna  
*Cinnamon, walnuts and brown sugar roll* —138 / DF

# Frutta & Yogurt

FRUITS & YOGURT

## Solo Yogurt - 8

Yogurt con muesli bio fatto in casa / *Yogurt with homemade organic granola* —178

aggiunta di mandorle, miele, cioccolato, frutta da € 1 a ingrediente / *add almond, honey, chocolate chips or fruit from € 1 each*

## Tutti Frutti - 8

Mix di frutta fresca di stagione  
*Mix of seasonal fresh fruit*

aggiunta di yogurt, muesli a partire da € 1 a ingrediente  
*add yogurt or granola from € 1 each*

## Piatto di frutta - 18

Dal nostro menu  
*Fruit platters from our menu*

• BIO Prodotto biologico / *From organic product*

Servizio / *Service charge € 2,5*

VGN Vegano / *Vegan*

DF Senza Lattosio / *Dairy free*

GF Senza Glutine / *Gluten free*



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / *Breakfast is served until 12:00*

# Pancakes - 10

## PANCAKES

• BIO •

Pancake di farina biologica con mirtilli, banane, fragole, sciroppo d'acero biologico, cioccolato

*Organic pancakes with blueberries, banana, strawberries, organic maple syrup, chocolate*

- 13578

# Salato

## SAVOURY

• BIO — Omelette - 10

— 13711

Servita con pane integrale

*Served with whole wheat bread*

Aggiunta: bacon o funghi o formaggio € 1, Avocado € 2  
*You can add: bacon or mushrooms or cheese € 1 each. Avocado as a side € 2*

# da Bere

## DRINKS

Tutti i nostri tè e infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche

*All our teas and infusions come from organic or biodynamic farming*

Chiedi la nostra lista di infusi e tè biologici, serviti con biscotti / *Our list of organic infusions and teas is available, served with biscuits*

- 6 -



# Salumi e Formaggi

## COLD CUTS & CHEESES

Dal nostro menu / *From our menu*

• BIO — Uova - 9,5

— 1311

Sode/ occhio di bue/ strapazzate

servite con pane integrale

*Boiled / sunny side up / scrambled eggs*

*Served with whole wheat bread*

Aggiunta: bacon o funghi o formaggio € 1, Avocado € 2  
*You can add: bacon or mushrooms or cheese € 1 each. Avocado as a side € 2*

## Salmone affumicato e avocado - 12

— 14711

Pane integrale con avocado e salmone affumicato, yogurt e frutti di bosco

*Smoked salmon & avocado*

*with whole wheat bread, yogurt & berries*

# Caffè

## COFFEE

*Drip coffee*

## Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro

*CSC-certified coffee with filter extraction*

“Guatemala” - 5

Note di cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi. Acidità bilanciata / *Notes of dark chocolate, tobacco, red berries. Balanced acidity*



Espresso bio - 3

Espresso da miscele biologiche certificate / *Organic espresso*



mondicaffè

Cappuccino bio - 5

Cappuccino biologico / *Cappuccino made with organic milk and coffee* — 1

Cappuccino vegano bio - 5

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena / *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk* — 18 / DF

# Matcha Latte bio

## ORGANIC MATCHA LATTE

- 5 -

Latte e Tè Matcha biologici  
*Organic milk and Matcha Tea* — 1

VGN Vegano / Vegan

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / *Breakfast is served until 12:00*