

# Salumi & Formaggi

COLD CUTS & CHEESE

## Selezioni biologiche di salumi e formaggi - 28

Tagliere con salumi biologici certificati "Pedrazzoli" e "Galloni", formaggi biologici secondo disponibilità e stagione / Organic "Pedrazzoli" and "Galloni" hams and salami and organic seasonal cheeses—1/DF



## Involtini di patanegra e mango - 18

Involtini di prosciutto iberico tagliato a macchina ripieno di mango fresco / Iberian ham rolls filled with fresh sliced mango—1/DF

## Selezioni formaggi Ginger - 21

Tagliere con selezioni di formaggi D.O.P. e presidio Slow Food secondo disponibilità stagionale / Selection of Italian cheeses—1/1/VGT

## Selezioni salumi e formaggi - 25

Selezioni miste di salumi e formaggi dall'Italia e dal mondo secondo disponibilità stagionale / Selection of Italian hams, salami and cheeses depending on seasonal availability—1/1

## Selezioni prosciutti e salumi Ginger - 22

Tagliere con selezioni di prosciutti e salumi D.O.P. secondo disponibilità / Selection of hams and salami—1/DF

## Selezioni di salumi iberici - 30

Tagliere di prosciutto iberico, Cecina de León, chorizo de bellota, lomo de bellota e salchichón / Selection of hand-cut cured Iberian hams, Cecina de León (salted & dried beef), chorizo, lomo and salchichon—1/DF

## Prosciutto di Parma e mozzarella di bufala - 20

Prosciutto di Parma D.O.P "Pedrazzoli" e mozzarella di bufala / 20 months cured Parma ham with buffalo mozzarella—1/1

## Cecina di León olio e pepe - 22

Tagliere di Cecina di León (salume di bresaola di manzo spagnolo) condita con olio extravergine di oliva "Le Masciare" e pepe nero / Selection of Cecina de León (salted & dried beef), Organic Extra-Virgin Olive Oil "Le Masciare" and pepper—1/DF

## Bresaola di manzo - 18

Bresaola di manzo "Metodozero - Già Porro" con zero nitrati e zero zuccheri / Beef bresaola zero nitrite and zero sugar — GF DF

## Selezioni Patanegra - 32

Selezioni di prosciutto iberico biologico e convenzionale, tagliato a mano etichetta nera, rossa o verde / Selection of cured hand-cut Iberian hams organic and conventional—1/DF

## Caprese di bufala - 16

Mozzarella di bufala e pomodori verdi / Fresh green tomatoes with buffalo mozzarella—1/1/VGT

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



# Panini Gourmet

## GOURMET SANDWICHES

Baguette 100% da farine biologiche certificate e fatta in casa.  
*Organic and home-made baguette.*

### PROSCIUTTO CRUDO

#### CURED HAM

#### Borgognona - 9

Prosciutto crudo di Parma D.O.P. "Pedrazzoli", mozzarella, pomodoro di stagione, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / Cured Parma ham, mozzarella, fresh tomato, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —17

#### Patanegra - 12

Prosciutto iberico (paleta iberica a macchina), salsa di pomodoro, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / Cured Iberian ham, tomato sauce, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —17 DF

#### Garibaldi - 9

Prosciutto crudo di Parma D.O.P. "Pedrazzoli", mozzarella, rucola, carciofini, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / Aged Parma cured ham, mozzarella, rocket, artichokes, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —17

#### Gianicolo - 8,5

Baguette con Prosciutto crudo di Parma Pedrazzoli, radicchio e maionese fatta in casa / Baguette with 24 months aged Parma D.O.P. cured ham, radish salad and homemade mayonnaise —13/SL

### PROSCIUTTO COTTO

#### COOKED HAM

#### Farnese - 8,5

Prosciutto cotto, zucchine grigliate, crescenza, basilico, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Prague cooked ham, grilled zucchini, crescenza cheese, basil, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —17

#### Consolato - 9

Prosciutto cotto, avocado, lime, pomodoro di stagione, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Prague cooked ham, avocado, lime, fresh tomato, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —17 DF

#### Corso - 8

Prosciutto cotto, mozzarella, pomodoro di stagione, rucola, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Prague cooked ham, mozzarella, fresh tomato, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —17

#### Giulio Cesare - 8

Baguette con prosciutto cotto, zucchine, scamorza, rucola, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Baguette with Prague cooked ham, zucchini, smoked cheese, rocket salad, Organic Extra Virgin Olive Oil "Le Masciare" —17



### ALTRI SALUMI

#### OTHER COLD CUTS

#### Belli - 9

Bresaola "Metodozero - Giò Porro", Parmigiano Reggiano, rucola, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Bresaola (cured and salted dried beef), parmesan, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —17

#### Veneto - 8,5

Arrosto di tacchino, formaggio Brie, zucchine grigliate, rucola, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Turkey ham, Brie cheese, grilled zucchini, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —17

#### Prati - 9

Baguette con lardo al rosmarino Pedrazzoli, miele, mozzarella di bufala D.O.P. / Baguette with Pedrazzoli "lardo" ham, honey, mozzarella di bufala DOP —17

#### Felice - 8

Baguette con salame biologico certificato, certosa, cime di rapa ripassate / Baguette with organic salami, certosa cheese, sauteed turnip greens —17

#### Esquilino - 9

Porchetta biologica fatta in casa, insalata iceberg e salsa alla senape fatta in casa / Homemade organic roast pork, iceberg salad and homemade mustard —13 10/DF

#### Dandolo - 8

Mortadella artigianale, pistacchi, Parmigiano Reggiano, crescenza, olio extra vergine di oliva biologico "Le Masciare" / Mortadella, pistachios, parmesan and crescenza cheese, organic extra virgin olive oil "Le Masciare" —178

## VEGETARIANI VETARIAN

### Urbana - 8

Pomodoro di stagione, mozzarella di bufala, pesto di basilico fatto in casa e pinoli bio  
*Fresh tomato, buffalo mozzarella, basil and organic pine nuts homemade pesto* — 1 7 8 / VGT

### Vittorio - 8

Baguette con cime di rapa ripassata in padella, certosa / *Baguette with sautéed turnip greens escarole, certosa cheese* — 1 7 / VGT

## PESCE FISH

### Oratorio - 12

Filetti di tonno sott'olio, maionese fatta in casa, rucola, pomodoro / *Tuna fillets in oil, homemade mayonnaise, rocket, tomato* — 1 3 4 / DF

### Bramante - 12

Carpaccio di salmone affumicato, maionese fatta in casa, insalata iceberg / *Smoked carpaccio salmon, homemade mayonnaise, iceberg lettuce* — 1 3 4 / DF

### Lipari - 12

Polpo, pesto di basilico e pinoli bio, fior di latte e rucola / *Octopus, basil and organic pine nuts pesto, mozzarella, rocket* — 1 7 14

## CON CARNE WITH MEAT

### Biscione - 13

Dadini di petto di pollo biologico cotto al vapore, salsa Caesar fatta in casa, insalata iceberg, pancetta biologica "Pedrazzoli" grigliata / *Organic steamed chicken breast, homemade Caesar dressing, iceberg salad, grilled organic bacon* — 1 3 7

### Roast beef - 13

Roast beef di manzo biologico fatto in casa, salsa di senape di Dijon fatta in casa, rucola / *Homemade organic roast beef, Dijon mustard, rocket* — 1 3 10 / DF

## Cestino di pane / Bread basket - 3

Servizio € 1 / Service € 1

Aggiunta di un ingrediente a partire da € 1 / You can add an extra ingredient from € 1 each

Selezioniamo con cura i migliori prodotti biologici e convenzionali, sostenendo piccole aziende locali che si dedicano a promuovere un modo più sostenibile di produzione

*Ginger carefully selects the best products and producers, relying on small companies which are dedicated to promote a more sustainable way of consumption*

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



# Insalate dell'Orto

FRESH GARDEN SALADS

## VEGANE VEGAN

### Seggiola - 11

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, carote, sedano, mandorle biologiche, avocado, uva passa, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennels, carrots, celery, organic almonds, raisins, avocado, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 8 9 / DF GF VGN

### Vignola - 12

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, avocado, arance, noci bio, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennel, avocado, organic walnuts, orange, organic sprouts, aromatic herbs* — 8 / SL GF VGN



## VEGETARIANE VEGETARIAN

### Palomba - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pere, formaggio caprino fresco, noci biologiche, menta fresca ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, pears, goat cheese, organic walnuts, fresh mint, aromatic herbs* — 1 8 / GF VGT

### Trafo - 13

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori pachino, mozzarella di bufala, olive nere, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, corn, aromatic herbs* — 1 / GF VGT

### San Saba - 13

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, formaggio feta, pomodori pachino, cetrioli, olive nere, salsa tzatziki fatta in casa (senza aglio), erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, feta cheese, cherry tomatoes, cucumbers, black olives, tzatziki sauce (without garlic), aromatic herbs* — 1 / GF VGT

## CON CARNE & PESCE WITH MEAT AND FISH

### Mazzini - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, roast beef biologico fatto in casa, pomodoro pachino, parmigiano reggiano D.O.P., germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, homemade organic roast beef, cherry tomatoes, D.O.P. parmesan, organic sprouts, aromatic herbs* — 110 / GF

### Santa Sabina - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, dadini di petto di pollo biologico al vapore, sedano, mela verde, salsa alla senape fatta in casa, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic steamed chicken breast, organic sprouts, green apple, celery, homemade mustard, aromatic herbs* — 3 9 10 / DF - GF

### Fossa - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori secchi, fesa di tacchino, formaggio di capra, noci biologiche, mela verde ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, dried tomatoes, turkey ham, goat cheese, organic walnuts, green apple, aromatic herbs* — 1 8 / GF

### Paolina - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori pachino, mozzarella di bufala, olive nere, tonno, uova, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, tuna, eggs, corn, aromatic herbs* — 3 4 1 / GF

### Botticella - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, mango, pistacchi, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, mango, pistachios, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 4 8 / DF GF

### Panetteria - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, avocado, funghi champignon, bresaola della Valtellina IGP, formaggio di capra, noci biologiche, semi misti bio ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, avocado, mushrooms, bresaola (cured and salted dry beef) salami, goat cheese, organic walnuts, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 1 8 / GF

### Impresa - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, avocado, olive nere, finocchi ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, avocado, black olives, fennels, aromatic herbs* — 4 / DF GF

# Plateau de fruits

## FRUIT PLATTERS

### Piatto di frutta piccolo - 16

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

*Selection of tropical and seasonal fresh fruit*

— DF - GF - RW - VGN

### Piatto di frutta medio - 23

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

*Selection of tropical and seasonal fresh fruit*

— DF - GF - RW - VGN

### Piatto di frutta grande - 34

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

*Selection of tropical and seasonal fresh fruit*

— DF - GF - RW - VGN

### Piatto di frutta tropicale - 18

Selezioni di frutta tropicale con mango, papaya, ananas, kiwi, passion fruit / *Selection of tropical fruits with mango, papaya, pineapple, kiwi, passion fruit*

— DF - GF - RW - VGN

### Mango fresco - 13

Mango al piatto tagliato in due (secondo disponibilità) stagionale / *Two half mangoes – upon availability*

— DF - GF - RW - VGN

### Avocado al piatto - 11

Fette di avocado al piatto (secondo disponibilità) stagionale / *Avocado slices – upon availability* — DF - GF - RW - VGN

## Energy Bowls - Tigela

### ENERGY BOWLS – TIGELA

Per un pieno di benessere e di vitalità. Provali nella classica "Tigela", con cereali e frutta fresca.

*A mixture of antioxidants for a feeling of well-being and vitality. Try it the classic "Tigela" way.*

### Açaí - 10

Açaí bio, banana, fragole, guaranà, muesli croccanti bio fatti in casa

Ricco di antiossidanti, omega 3 e pochissime calorie, per un pieno di energia.

*Organic açai, banana, strawberry, guaraná, homemade organic granola / Rich in antioxidants, omega 3 and low in calories, for a full of energy* — 1 - 8 / DF - VGN

### Maracuja - 10

Maracuja e cajù, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa

Un calmante naturale, con tante vitamine e antiossidanti.

*Maracujà and cajù, banana, strawberry, guaraná, homemade organic granola / A natural relaxing, with lots of vitamins and antioxidants* — 1 - 8 / DF - VGN

### Papaya - 10

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa

Per un pieno di sali minerali e con effetti dimagranti e diuretici.

*Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaraná, homemade organic granola / Helping to lose weight, rich in minerals*

— 1 - 8 / DF - VGN

### Mango - 10

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli

Ricco di vitamina A e C.

*Mango, strawberry and banana, guaraná, homemade organic granola, blueberries / A and C vitamins* — 1 - 8 / DF - VGN

### Pitaya - 10

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli

Energetico e antiossidante.

*Pitaya and banana, guaraná, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries / Energetic and antioxidant*

— 1 - 8 / DF - VGN



DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



# Centrifugati e Spremute

## SHAKES & JUICES

Rinfrescanti e salutari, con vitamine e sali minerali / Refreshing, healthy, contributing to the daily requirement of vitamins and minerals

### Nicole - 6,5

Arancia, carota, mela, menta  
Orange, carrot, apple, mint

### Annette - 6,5

Arancia, ananas, mela, limone  
Orange, pineapple, apple, lemon

### Sucoverde - 7

Cavolo bianco, spinaci, ananas, alga spirulina  
White cabbage, spinach, pineapple, spirulina seaweed

### Ginger - 6,5

Ananas, finocchio, zenzero, mela  
Pineapple, fennel, ginger, apple

### Citrus - 6

Arancia, pompelmo, limone / Orange, lemon, grapefruit

### Rachel - 6,5

Uva, pompelmo, ananas, cannella  
Grapes, grapefruit, pineapple, cinnamon

### Ornella - 6,5

Sedano, finocchio, carota, zenzero  
Celery, fennel, carrots, ginger —9

Aggiunta di un frutto o un ingrediente a partire da €1  
You can add an extra ingredient from 1 €

# Macedonia & Yogurt

## MACEDONIA AND YOGURT

### Tuttifrutti - 7,5

Mix di frutta di stagione (aggiunta di yogurt, muesli, gelato alla crema €1 ad ingrediente) / Mix of a range of seasonal fresh fruits (add yogurt, granola or ice cream from €1 each)

### Solo Yogurt - 7,5

Yogurt magro con muesli croccanti bio fatti in casa (aggiunta di mandorle, scaglie di cioccolato, miele o frutta €1 ad ingrediente) / Low-fat yogurt with homemade organic muesli (add almonds, honey, chocolate chips or fruit from €1 each) —1-7-8

# Estratti

## COLD PRESSED JUICES

### Grapenergy - 8

Pompelmo, ananas, pera, banana  
Contro il colesterolo alto e ricco di antiossidanti e potassio  
Grapefruit, pineapple, pear, banana  
Against high cholesterol and rich in antioxidants and potassium

### Wanaka - 8

Arancia, uva, kiwi, fragola  
Per un carico di vitamina  
Orange, grape, kiwi, strawberry  
Boost of vitamin C

### Granada - 9

100% melograno estratto  
Aiuta il sistema immunitario, ricco in flavonoidi, minerali e antiossidanti  
Helps the immune system, rich in flavonoids, minerals and antioxidants

# Milkshake, Lassi, Frullati con latte di avena, yogurt o gelato

## MILKSHAKES AND DAIRY SMOOTHIES

### Red Love —1-7-8

Fragola, banana, latte parzialmente scremato o di avena biologico  
Strawberry, banana, organic low-fat milk or organic oat milk

### Willy Wonka —3-7-8

Banana, fave di cacao tostate, gelato alla crema  
Banana, toasted cocoa beans, ice cream

### Il Cairo — 8

Datteri bio, uva passa, cocco, latte di mandorla biologico  
Organic dates, raisin, coconut, almond milk

Medium Large

7,5 8,5

7,5 8,5

7,5 8,5

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto  
Based on the seasonality and ripening of the fruit, some smoothies could contain added sugar



# Frullati Benefici - Potenziati

## HEALTHY SMOOTHIES – WITH PROTEINS

Frullati che migliorano giorno per giorno il vostro benessere  
*Smoothies that improve your well-being with super fruits and Aloe*

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Medium | Large |                                                                                                                                                                                                                                     | Medium | Large |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|
| <b>Caracas</b><br>Aloe arborescens biologica, avocado, mango / Ricco di omega 3, antinfiammatorio, con vitamina A ed E<br><i>Organic aloe, avocado, mango / Rich in omega 3, anti-inflammatory, with vitamin A and E</i>                                                                            | 7,5    | 8,5   | <b>Santiago</b><br>Aloe arborescens biologica, papaya, banana, mela<br>Antinfiammatorio, digestivo, diuretico<br><i>Organic aloe arborescens, papaya, banana, apple / Anti-inflammatory, digestive, diuretic</i>                    | 7,5    | 8,5   |
| <b>Caienna</b><br>Avocado, datteri biologici, banana, latte di mandorle biologico / Ricco di antiossidanti e antinfiammatori, previene il colesterolo alto<br><i>Avocado, organic dates, banana, organic almond milk / Rich in antioxidants and anti-inflammatory, prevents high cholesterol —8</i> | 7,5    | 8,5   | <b>Sansone</b><br>Frutti di bosco, ananas, arancia, proteine / Aiuta lo sviluppo muscolare, con proteine e aminoacidi<br><i>Berries, pineapple, orange, protein Supporting muscle development, with proteins and amino acids —7</i> | 7,5    | 8,5   |
| <b>Veracruz</b><br>Semi di chia biologici, mango, papaja, ananas / Coadiuvante alla perdita di peso, ricco di Omega 3 e calcio<br><i>Organic chia seeds, mango, papaya, pineapple / Helping to lose weight, rich in Omega 3 and calcium</i>                                                         | 7,5    | 8,5   | <b>Yucatan</b><br>Pitaya, fragola, mela / Antiossidante, ricco in vitamina C e fosforo<br><i>Pitaya, strawberry, apple / Antioxidant, rich in Vitamin C and phosphorus</i>                                                          | 7,5    | 8,5   |
| <b>Madagascar</b><br>Frutto del baobab, passion fruit, guayaba, banana, ananas<br>Favorisce il senso di sazietà, ricco di sali minerali, vitamine A e C<br><i>Baobab fruit, passion fruit, guayaba, banana, pineapple / Fosters a sense of satiety, Vitamins A, C, calcium and iron</i>             | 7,5    | 8,5   | <b>Acapulco</b><br>Melograno, mela, graviola, zenzero / Ricco di potassio, drenante, anti-invecchiamento<br>Pomegranate, apple, graviola, ginger<br><i>Rich in potassium, draining, anti-aging</i>                                  | 7,5    | 8,5   |
| <b>Martinique</b><br>Polvere di Maca, açai, mango, ananas, arancia / Elimina la fatica e lo stress, afrodisiaco naturale<br><i>Maca powder, açai, mango, pineapple, orange / Natural aphrodisiac, against stress</i>                                                                                | 7,5    | 8,5   | <b>Flores</b><br>Caja, fichi d'india, miele / Fortifica il sistema immunitario<br>Caja, prickly pears, honey<br><i>Strengthens the immune system</i>                                                                                | 7,5    | 8,5   |
| <b>Aloe shot</b> - Aloe arborescens bio<br>Disintossicante, stimolante del sistema immunitario, antinfiammatorio<br><i>Organic / Detoxification, immune system stimulant, anti-inflammatory</i>                                                                                                     |        | 3     |                                                                                                                                                                                                                                     |        |       |

# Frullati 100% frutta - Smoothies

## 100% FRUIT SMOOTHIES

### Vitamina C

Kiwi, acerola, arancia  
super concentrato di vitamina C!  
*Kiwi, acerola, orange  
with a boost of Vitamin C!*

Medium 7,5  
Large 8,5

### Alessio

Maracuja, fragole, mela  
antistress e calmante  
*Maracuja, strawberries, apple  
anti-stress and relaxing*

Medium 7,5  
Large 8,5

### Strong John

Guayaba, banana, mela, guaranà  
energia e caffeina naturale del guaranà  
*Guayaba, banana, apple, guaranà  
energy and natural guaranà caffeine*

7,5 8,5

### Floripa

Açaí, banana, mela  
ricco di sostanze antiossidanti, omega 3  
e tanta energia  
*Açaí, banana, apple  
full of antioxidants and omega 3*

7,5 8,5

### Formosa

Papaya, fragola, arancia  
brucia i grassi e fa digerire  
*Papaya, strawberry, orange  
fat burning and aiding digestion*

7,5 8,5

### San Diego

Ananas, papaya, menta  
brucia i grassi e accelera il metabolismo  
*Pineapple, papaya, mint  
fat burning and improving your metabolism*

7,5 8,5

### San José

Frutto della passione, banana, menta,  
mela — minerali dalla banana e tanto  
gusto!  
*Passion fruit, banana, mint, apple  
minerals from banana and a lot of taste!*

7,5 8,5

### Buzz

Mango, graviola, zenzero, mela  
vitamine A e C e sali minerali  
*Mango, graviola, ginger, apple  
vitamins and minerals*

7,5 8,5

### Copacabana

Cocco, kiwi, banana  
vitamina C e potassio  
*Coconut, kiwi, banana  
vitamin C and potassium*

7,5 8,5

### Papeete

Goiaba, uva, miele, menta  
disintossicante e drenante  
*Goiaba, grapes, honey, mint - detoxifying  
and draining*

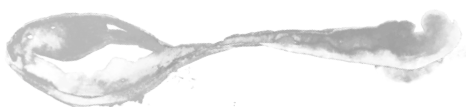
7,5 8,5

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto  
*Due to seasonality and fruit maturity, smoothies may contain added sugar*

## Gelati

### ICE CREAMS

Una piccola selezione di gusti di gelato in coppa, serviti con frutta fresca o cioccolato in scaglie  
*A small selection of cup ice creams, served with fresh fruits or with chocolate flakes*



### Ginger tropicale - 8

Tigela di gelato ai gusti di mango e maracuja servita  
con frutta fresca / *Ice cream with mango & maracuja  
served with fresh fruits*

### Ginger classic - 8

Tigela di gelato ai gusti di pistacchio, cioccolato alle  
spezie, crema di limone e zenzero servita con granella  
di fave di cacao e pistacchio / *Ice cream with pistachio,  
spicy chocolate, ginger and lemon cream, served with  
chocolate flakes and fresh pistachio nuts — 1-3-7-8*



# Caffè, Tè e Tisane

TEA, HERBAL INFUSIONS, HERBAL TEAS & COFFEE

Tutti i nostri infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche

*All of our tea selections come from organic or biodynamic farming*

## Espresso bio - 3

Espresso da miscele  
biologiche certificate

*Organic espresso*

## Caffè americano bio - 4,5

Caffè americano da  
miscele biologiche certificate

*Organic american coffee*



## Cappuccino bio - 4,5

Cappuccino biologico

*Cappuccino made with  
organic milk and coffee — 7*

## Cappuccino vegano bio - 4,5

Cappuccino vegano bio di  
mandorla o avena bio

*Vegan cappuccino made with  
organic almond or oat milk — 1-8*

## TÈ DA AGRICOLTURA BIOLOGICA O BIODINAMICA

ORGANIC TEA

I tè e gli infusi sono serviti con biscotti / *served with biscuits*

### Duke's blues - Tè Earl Grey - 6

Tè nero biologico con bergamotto e petali di calendula  
*Organic black tea with bergamot flavoring and corn flower petals*

### Tiffany's breakfast - 6

Tè nero biologico in purezza dolce e profumato / *Like  
Holly, sweet, balanced and elegantly balanced organic black tea*

### The Secret Life of Chai - 6

Tè nero biologico speziato con zenzero, anice stellato  
e arancia / *This Chai is a unique blend of black organic tea,  
ginger, star anise, orange peel, cardamom seed*

### Mount Feather - tè verde - 6

Ricco in antiossidanti, colore dorato e gusto delicato.  
Fiore fresco di orchidea con note di magnolia. Tè  
verde bio in purezza / *Organic green tea. Sweet, refreshing  
with a smart finish*

### Dragon Pearl Jasmine - tè verde e gelsomino - 6

Selezionate foglie di tè verde bio miscelate con  
gelsomino / *Organic green tea with a jasmine flower parts*

### Ginseng Beauty - tè verde con ginseng - 6

Tè verde biologico infuso con radice di ginseng.  
Retrogusto dolce deciso e persistente / *Green Tea  
infused with Ginseng root. A very distinct sweet aftertaste  
that lingers*

### Lychee White Peony - tè bianco e litchi - 6

Dolce, vellutato, delicato, con note di peonia e ma-  
gnolia. Tè bianco biologico aromatizzato al litchi /  
*Organic white tea and rose petals with lychee flavoring*

### Tropicoco - tè alla frutta tropicale - 6

Tè alla frutta con cocco, mango, ibisco, mela, liquirizia  
/ *Mango, apple, coconut pieces, hibiscus white, orange peel,  
licorice root, roasted chicory and flavoring*

### Queen berry - tè alla frutta - 6

Tè biologico alla frutta con ibisco, sambuco, ribes,  
rosa canina, ribes nero e fragola / *Hibiscus, elderberry,  
currant, rosehip, blackcurrant, blueberries, strawberry pieces  
and natural flavoring*

### Detoxania - 6

Tè biologico verde con frutta disidratata, erbe e  
spezie / *Organic green tea with dried fruit, herbs and spices*

### The playful pear - 6

Tè verde sencha biologico con pere e calendula /  
*Sencha organic green tea with pear and marigold*

### Kung flu fighter - tè alla frutta - 6

Tè verde biologico vellutato e rivitalizzante. Mela,  
zenzero, menta, salvia, eucalipto / *Organic green tea,  
velvety and revitalizing. Apple, ginger, mint, eucalyptus*

## INFUSI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

HERBAL INFUSIONS

### Beeeee Calm - 6

Solo i fiori più puri di camomilla,  
con tutte le sue proprietà calman-  
ti e rilassanti. Leggero retrogusto  
di vaniglia

*Organic chamomile with honey and  
vanilla flavoring*

### Ener Ginger - 6

Infuso biologico energizzante di  
verbena, zenzero, lemongrass  
e rosmarino

*Lemongrass, ginger, rosemary  
and lemon verbena*

### Merry Peppermint - 6

Tisana alla menta con radice di  
liquirizia, finocchio, basilico e  
menta

*Licorice root, peppermint,  
fennel, basil*

# Soft Drinks, Vini al bicchiere, Liquori & Cocktails

SOFT DRINKS, WINE BY THE GLASS, LIQUEURS AND COCKTAILS

## ACQUA WATER

### Acqua naturizzata® km 0 - 2,5

Naturale o gassata 1 lt / Filtered natural or sparkling water,  
1 liter

### Acqua in bottiglia - 3,5

Naturale o gassata 0,75cl / Natural or sparkling water 0,75cl

## VINO AL BICCHIERE WINE BY THE GLASS

### Vino della nostra cantina bianco o rosso al bicchiere

White or red House wine by the glass

a partire da  
/ from

7

## BIRRA ALLA SPINA DRAFT BEER

Small Medium

### Peroni Nastro Azzurro

5

7

### Peroni Gran Riserva Doppio Malto

6

8

## BIRRA IN BOTTIGLIA BEER IN A BOTTLE

### Peroni "non filtrata" 33 cl

5

### Peroni Gran Riserva Bianca 50 cl

6

### Peroni Nastro Azzurro 0.0 analcolica 33 cl

Peroni Nastro Azzurro 0.0, Non-Alcoholic Beer

6

**PERONI**  
NASTRO  
AZZURRO

## BIRRE ARTIGIANALI IN BOTTIGLIA CRAFT BOTTLE BEERS

### CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI E BIRRE

ASK FOR OUR WINE AND BEER LIST

a partire da / from 8 €

## SOFT DRINKS SOFT DRINKS

Coca Cola / Sprite / Fanta / Chinotto / Cedrata / selezione Organics

5

## VINI – BOLLICINE - CHAMPAGNE - VINI DA DESSERT WINES - SPARKLING WINES - CHAMPAGNE

### CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI

ASK FOR OUR WINE LIST

## AMARI, PORTO, VERMOUTH, LIQUEURS, WHISKEY, RHUM, GRAPPA

a partire da / from 5 €

### Selezioni Ginger al bicchiere

Ginger selection by the glass

## COCKTAILS COCKTAILS

a partire da / from 10 €

### Chiedi la nostra carta aperitivi e cocktail

Ginger selection of cocktails