

Healthy Bowls

HEALTHY BOWLS

Açai - 10

Açai biologico, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Organic açai, banana, strawberry, guaranà, homemade organic granola* —18 / DF VGN

Papaya - 10

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa / *Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* —18 / DF VGN

Mango - 10

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli / *Mango, strawberry and banana, guarana, homemade organic granola, blueberries* —18 / DF VGN

Pitaya - 10

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli / *Pitaya and banana, guarana, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries* —18 / DF VGN



Dolce

SWEET

• BIO — Biscotti - 3,5

Selezione di biscotti Kasher e biologici
Kasher and organic biscuits—1378

• BIO — Muffin Bio ai frutti di bosco - 3,5

Organic muffin with berries —1378

• BIO — Muffin Bio al cioccolato, cocco e pistacchio - 3,5

Organic muffin with chocolate, coconut and pistachio —1378

Croissant - 3

Farciti o semplici
Stuffed or plain —137

Cookie - 3,5

—138 / DF

Tortino di carote - 4

Tortino di noci, uvette e carote
Walnuts, raisin and carrots cake—138 / DF

Crumble di mele - 4,5

Tortino di mele e zucchero integrale di canna / *Mini apple pie with brown sugar* —13 / DF

• BIO — Crostata di visciole - 4,5

Redcurrant tart —137

Girella noci e cannella - 4

Girella con noci, cannella e zucchero di canna
Cinnamon, walnuts and brown sugar roll—138 / DF

Amaretti - 4,5

Amaretti morbidi senza latte e glutine
Gluten-dairy free amaretti biscuits—38 / GF - DF

Frutta & Yogurt

FRUITS & YOGURT

Solo Yogurt - 8

Yogurt magro con muesli bio fatto in casa / *Low fat yogurt with homemade organic granola* —178

aggiunta di mandorle, miele, cioccolato o frutta da € 1 ad ingrediente / *add almond, honey, chocolate chips or fruit from € 1 each*

Tutti Frutti - 8

Mix di frutta fresca di stagione
Mix of seasonal fresh fruit

aggiunta di yogurt, muesli a partire da € 1 ad ingrediente
add yogurt or granola from € 1 each

Piatto di frutta - 16

Dal nostro menu
Fruit platter from our menu

• BIO Prodotto Biologico / *From organic product*

Servizio / *Service charge* € 2,5

VGN Vegano / *Vegan*

DF Senza Lattosio/ *Dairy free*

GF Senza Glutine / *Gluten free*



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / *Breakfast is served until 12:00*

Pancakes - 9,5

PANCAKES

• BIO •

Pancake di farina biologica con mirtilli, banane, fragole, sciroppo d'acero biologico, cioccolato

Organic pancakes with blueberries, banana, strawberries, organic maple syrup, chocolate

—
1 3 5 7 8

Salato

SAVOURY

• BIO — **Omelette** - 9,5

— 13711

Semplice / con bacon / con funghi / con formaggio
servita con pane integrale

*You can add: bacon, mushrooms, cheese
served with whole wheat bread*

aggiunta di avocado € 2
avocado as a side + 2 €

da Bere

DRINKS

Tutti i nostri tè ed infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche

All of our teas and infusions come from organic or biodynamic farming

Chiedi la nostra lista di infusi e tè biologici, serviti con biscotti / *Our list of organic infusions and teas is available, served with biscuits*

- 6 -



Salumi e Formaggi

COLD CUTS & CHEESES

Dal nostro menu / *From our menu*

• BIO — **Uova** - 9

— 1311

sode / occhio di bue / strapazzate
con aggiunta di bacon / funghi / formaggio
servite con pane integrale

Boiled / sunny side up / scrambled eggs

*You can add: bacon, mushrooms, cheese
served with whole wheat bread*

aggiunta di avocado € 2
avocado as a side + 2 €

Salmone affumicato e avocado - 11

— 134711

Pane integrale con avocado e salmone affumicato, yogurt e frutti di bosco

*Smoked salmon & avocado
with whole wheat bread, yogurt & berries*

Caffè

COFFEE

Drip coffee

Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro

CSC-certified coffee with filter extraction

"Guatemala" - 4,5

Note di cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi, acidità bilanciata / *Notes of dark chocolate, tobacco, red berries, balanced acidity*

"Honduras" - 4,5

Note di frutti tropicali, frutti rossi, miele, cioccolato / *Notes of tropical fruits, red berries, honey, chocolate*



Espresso bio - 3

Espresso da miscele biologiche certificate
Organic espresso



mondicaffè

Caffè completo - 4,5

Doppio espresso biologico per una maggiore percezione delle note sensoriali / *Double organic espresso: a better feeling of the sensory notes*

Cappuccino bio - 4,5

Cappuccino biologico / *Cappuccino made with organic milk and coffee* — 1

Cappuccino vegano bio - 4,5

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk* — 18 / DF

VGN Vegano / Vegan

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / *Breakfast is served until 12:00*