

Healthy Bowls

HEALTHY BOWLS

Açai - 10

Açai bio, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Organic açai, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* — 18 / DF VGN

Maracuja - 10

Maracuja e cajù, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Maracujà and cajù, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* — 18 / DF VGN

Papaya - 10

Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli bio fatto in casa / *Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola* — 18 / DF VGN

Mango - 10

Mango, fragola e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, mirtilli / *Mango, strawberries and banana, guaranà, homemade organic granola, blueberries* — 18 / DF VGN

Pitaya - 10

Pitaya e banana, guaranà, muesli bio fatto in casa, cocco, kiwi e mirtilli / *Pitaya and banana, guaranà, homemade organic granola, coconut, kiwi and blueberries* — 18 / DF VGN



Dolce

SWEET

• BIO — Biscotti - 3,5

Selezione di biscotti Kasher e biologici
Kosher and organic biscuits — 1378

• BIO — Muffin Bio ai frutti di bosco - 4

Organic muffin with berries — 1378

• BIO — Muffin Bio al cioccolato, cocco e pistacchio - 4

Organic muffin with chocolate, coconut and pistachio — 1378

Croissant - 3,5

Farciti o semplici / *Stuffed or plain* — 137

Cookie - 3,5

Biscotto con gocce di cioccolato fondente e vaniglia naturale / *Cookie with dark chocolate drops and natural vanilla* — 138 / DF

Vegan Cookie - 4

Biscotto vegano al cioccolato fondente e sale dell'Himalaya / *Vegan cookie with dark chocolate and Himalaya salt* — 1 / DF VGN

Tortino di carote - 4

Tortino di noci, uvetta e carote
Mini walnuts, raisin and carrot cake — 138 / DF

Crumble di mele - 4,5

Tortino di mele e zucchero integrale di canna / *Mini apple pie with brown sugar* — 13 / DF

• BIO — Crostata di visciole - 4,5

Redcurrant tart — 137

Girella noci e cannella - 4

Girella con noci, cannella e zucchero di canna
Cinnamon, walnuts and brown sugar roll — 138 / DF

Amaretti - 3

Due amaretti morbidi senza latte e glutine
Two gluten - dairy free amaretti biscuits — 38 / DF GF

Frutta & Yogurt

FRUITS & YOGURT

Solo Yogurt - 8

Yogurt con muesli bio fatto in casa / *Yogurt with homemade organic granola* — 178

aggiunta di mandorle, miele, cioccolato, frutta da € 1 a ingrediente / *add almond, honey, chocolate chips or fruit from € 1 each*

Tutti Frutti - 8

Mix di frutta fresca di stagione
Mix of seasonal fresh fruit

aggiunta di yogurt, muesli a partire da € 1 a ingrediente
add yogurt or granola from € 1 each

Piatto di frutta - 18

Dal nostro menu
Fruit platters from our menu

• BIO Prodotto biologico / *From organic product*

Servizio / *Service Charge* € 2,5

VGN Vegano / *Vegan*

DF Senza Lattosio / *Dairy free*

GF Senza Glutine / *Gluten free*



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / *Breakfast is served until 12:00*

Pancakes - 10

PANCAKES

• BIO •

Pancake di farina biologica con mirtilli, banane, fragole, sciroppo d'acero biologico, cioccolato

Organic pancakes with blueberries, banana, strawberries, organic maple syrup, chocolate

— 13578

Salato

SAVOURY

• BIO — Omelette - 10

— 13711

Servita con pane integrale

Served with whole wheat bread

Aggiunta: bacon o funghi o formaggio € 1, Avocado € 2

You can add: bacon or mushrooms or cheese € 1 each. Avocado as a side € 2

da Bere

DRINKS

Tutti i nostri tè e infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche

All our teas and infusions come from organic or biodynamic farming

Chiedi la nostra lista di infusi e tè biologici, serviti con

biscotti / *Our list of organic infusions and teas is available, served with biscuits*

- 6 -

• BIO — Uova - 9,5

— 1311

Sode/ occhio di bue/ strapazzate

servite con pane integrale

Boiled / sunny side up / scrambled eggs

Served with whole wheat bread

Aggiunta: bacon o funghi o formaggio € 1, Avocado € 2

You can add: bacon or mushrooms or cheese € 1 each. Avocado as a side € 2



Salumi e Formaggi

COLD CUTS & CHEESES

Dal nostro menu / *From our menu*

Salmone affumicato e avocado - 12

— 14711

Pane integrale con avocado e salmone affumicato, yogurt e frutti di bosco

Smoked salmon & avocado

with whole wheat bread, yogurt & berries

Caffè

COFFEE

Drip coffee

Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro

CSC-certified coffee with filter extraction

“Guatemala” - 5

Note di cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi. Acidità bilanciata / *Notes of dark chocolate, tobacco, red berries. Balanced acidity*



Espresso bio - 3

Espresso da miscele biologiche certificate / *Organic espresso*



mondicafé

Cappuccino bio - 5

Cappuccino biologico / *Cappuccino made with organic milk and coffee* — 1

Cappuccino vegano bio - 5

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena / *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk* — 18 / DF

Matcha Latte bio

ORGANIC MATCHA LATTE

- 5 -

Latte e Tè Matcha biologici

Organic milk and Matcha Tea — 1

VGN Vegano / Vegan

DF Senza Lattosio/ Dairy free

GF Senza Glutine / Gluten free



LA COLAZIONE È SERVITA FINO ALLE 12:00 / *Breakfast is served until 12:00*